



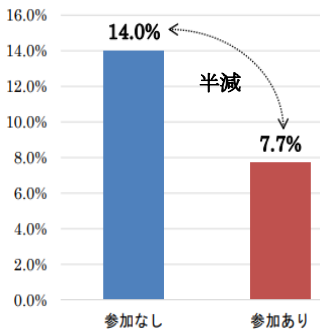
ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

ウィズコロナ！～みんなで防ごう フレイル予防～

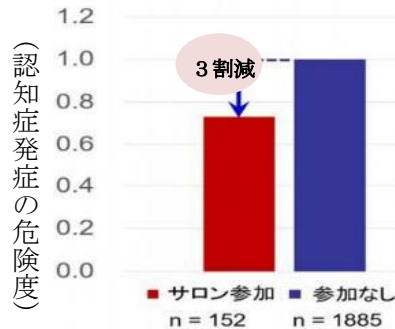
コロナ生活も3年目に入りました。これまで活動をお休みしていたサロンも、感染症対策を講じながら再開するところが増えてきました。現在市内では、87のサロンが活動を再開しています。国の調査では、閉じこもりや人との交流が減ることで、認知症の発生や要介護リスクが高くなるというデータがあり、感染症対策をしっかりと行った上で人との交流や社会参加の機会を作ることを呼びかけています。

【サロン参加と要介護認定率】



・サロンに頻繁に参加していた人は、そうでない人よりも要介護認定を受けるリスクが低い。

【サロン参加と認知症発症の関係】



・年に4以上のサロン参加は認知症の発症リスクを0.7倍に低下させる。



(出所) 第3回次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会 (平成24年1月) 資料より総務省作成

再開についての不安や、どのように再開したら良いか悩んでいるサロンがありましたら、お気軽にご相談ください。

新しいサロンのご紹介

コロナ禍の状況ですが、市内に新たなサロンが2か所誕生しました！
サロンの立ち上げや運営に関するご相談はお気軽にお問い合わせください。



俳研サロン

- 🏠 コンセボール 21 多摩集会所
- 🕒 毎月第3・4水曜日
- 🕒 10:00~12:00
- 💰 200円/月
- ☕ 俳句作り、句会、吟行



エステートサロン

- 🏠 エステート落合 5-8 集会所
- 🕒 毎月第2火曜日
- 🕒 14:00~16:00
- 🌿 なし
- ☕ おしゃべりと唄の広場、趣味の活動紹介

★市内のふれあい・いきいきサロン数 (ラウンジを除く) ★100ヶ所
※令和4年6月6日現在 申請済団体

近トレ団体の皆さん！

ぜひご参加ください

近トレ交流会のご案内



1. 日時 令和4年6月30日(木)14:00~16:15
2. 会場 ヘルプ永山5階 ホール(永山1-5) 永山駅より徒歩3分
3. 会場定員 50人
4. 内容 ○体力測定
○体操・脳トレの紹介
○団体同士の交流(コロナ禍で工夫した活動など活動紹介)
5. 申し込み 近トレ団体に送付済の「交流会のご案内」に同封した出欠票にご記入いただき、FAX・窓口持参・メールにてご提出ください。

★締め切り 令和4年6月23日(木)まで

多摩市社協会員賛助金のご協力のお願い

多摩市社協は、サロン活動を始めとするさまざまな地域福祉活動を通じ、地域の「支え合い」や「たすけあい」を推進しています。皆さまにご協力いただいた賛助金は、サロン活動などの地域福祉活動を支える貴重な財源となります。

ぜひ会員加入にご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

会員加入・賛助金納付の方法

- ◆ 自治会・住宅管理組合や各団体のご協力を通して
- ◆ 多摩市社協の各窓口にて
 - ① ギャタ・コミュニェ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内
 - ② ニ幸産業・NSP 健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)3階・7階
- ◆ 専用の郵便払込用紙を使って(手数料無料)

パソコンやスマホからもご加入いただけるようになりました！

◆ Webサイト「Syncable(シンカブル)」に多摩市社協のページがオープンしました。右QRコード先の「支援をする」から賛助金の納入方法をお選びください。



会員の種類と賛助金額

個人会員	500円以上
団体会員	3,000円以上
特別会員	10,000円以上

※毎年4/1~翌年3/31までの年額です

よろしくお願ひします



*多摩市社協会員として納付いただいた賛助金は、所得税・法人税・住民税(多摩市)の寄付金控除の対象となります。



▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

多摩市関戸4-72 ギャタ・コミュニェ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

TEL 373-5616 FAX 373-6629

ふれあい・いきいきサロンの助成金やサロン保険は、
地域ささえあい募金や、社協会員賛助金を財源としています。