

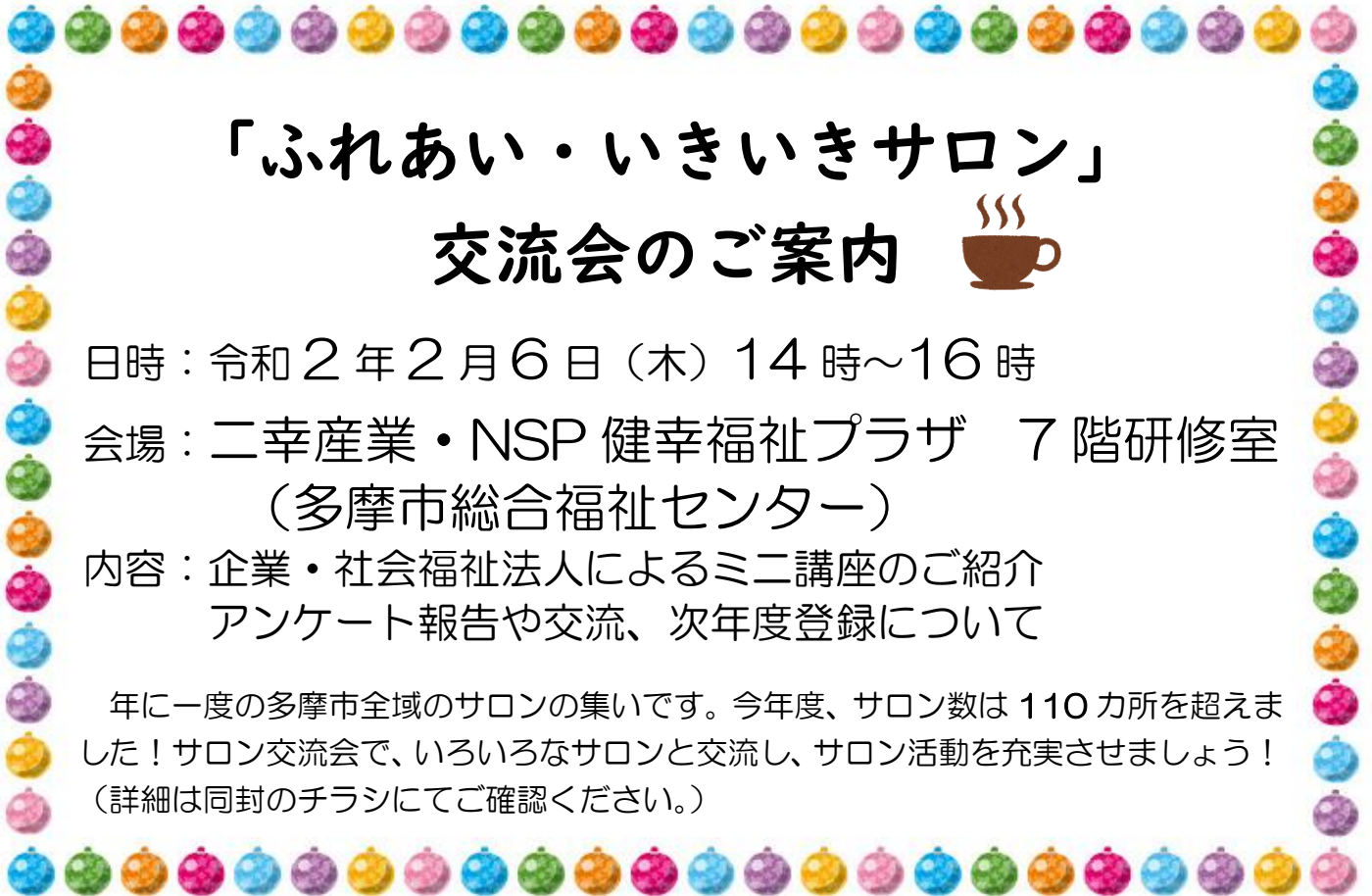


第55号

令和元年 12月発行  
(社福)多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
TEL042-373-5616  
FAX042-373-6629

# ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です



## 「ふれあい・いきいきサロン」

### 交流会のご案内

日時：令和2年2月6日(木) 14時~16時

会場：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 7階研修室  
(多摩市総合福祉センター)

内容：企業・社会福祉法人によるミニ講座のご紹介  
アンケート報告や交流、次年度登録について

年に一度の多摩市全域のサロンの集いです。今年度、サロン数は110カ所を超えました！サロン交流会で、いろいろなサロンと交流し、サロン活動を充実させましょう！  
(詳細は同封のチラシにてご確認ください。)

## 地域ささえあい募金にご協力をお願いします

毎年12月に共同募金の一環として行われている募金活動です。地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)は、地域の福祉活動に役立てられ、「ふれあい・いきいきサロン」の活動費(助成金)などにも活用されています！

市内各駅前等での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合などを通じてご協力をお願いします。また、多摩市総合福祉センター(南野3-15-1)3階・7階窓口、多摩ボランティア・市民活動支援センター(関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)でも募金をお預かりしておりますので、皆さまのご協力をお願いします。

【問合せ先】(社福)多摩市社会福祉協議会 法人管理課 総務係  
☎ 042-373-5611 📠 042-373-5612



# 新しいサロンのご紹介



## はなもものつどい

- 🏠 グリーンヒル貝取1-28集会所
- 🕒 第2木曜日 10:00~12:00
- 💰 200円/回

## 東寺方健やかサロン

- 🏠 東寺方自治会会館
- 🕒 第1月曜日 (基本)  
10:00~11:30
- 💰 100円/回



## アイソピ

- 🏠 永山地域 (個人宅)
- 🕒 第1・3水曜日 10:30~12:30
- 💰 100円/回

## マドカ・ストレッチ体操サロン

- 🏠 多摩中学校クラブハウス他
- 🕒 毎週木曜日 14:00~15:30
- 💰 3,000円/月

★市内のふれあい・いきいきサロン数(ラウンジを除く) 111ヶ所 ※令和元年11月30日現在



## 近所 de 元気アップトレーニング交流会のご案内

平成30年に近トレを開始してから、活動団体が増え、36カ所になりました！  
近トレに取り組む団体の皆さまの交流機会です。体操の確認も行いますので、ぜひご参加ください。

☆日時：令和2年1月14日(火) 9:30~12:30

☆場所：多摩市役所 西第1・2・3会議室

☆参加費：無料

☆申し込み：多摩市健康福祉部高齢支援課介護予防推進係 ☎338-6924

(近トレ交流会につきましては、多摩市より別途お知らせをお渡しいたします)

9:00から、  
体力測定実施して  
います！



## サロンを始めたい方へ ~サロン説明会 開催のご案内~

ふれあい・いきいきサロンを始めたい方、サロン活動に興味がある方を対象に、サロン説明会を2月に開催予定です。サロンを始めたい知り合いの方がいましたら、ご案内ください。

☆日時：令和2年2月18日(火) 10:00~11:30

☆場所：永山公民館 視聴覚室

\*下記まで事前にお申し込みください。

▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
多摩市関戸4-72 ヴィータ・ミューネ7階 多摩ホラテア・市民活動支援センター内  
TEL 373-5616 FAX 373-6629

ふれあい・いきいきサロンの助成金やサロン保険は、「歳末たすけあい運動」募金や社協会員賛助金を財源としています。