



ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です



サロン活動にお役立てください!!!



～多摩市内社会福祉法人

利用・活用サポートガイド～

◆このたび、令和元年の5月に改定されました!!
多摩市内の社会福祉法人が実施する地域への出前講座・相談メニューや施設の各種貸し出し等について掲載しています。

冊子をご覧になりたい方はお問い合わせください!



～令和元年度版

ふれあい・いきいきサロン活動紹介冊子～

◆令和元年度版を6月に発行しました!
平成31年4月時点での登録・連携サロンの情報を掲載しています。
サロン活動に参加されたい方や、他の団体の活動を参考に…等 ご活用ください!



今年もやります!



～リハビリ職員派遣事業～

サロン活動へリハビリテーション専門職が出張し、体操指導や介護予防に関する講座を行ないます。希望団体は希望日の3週間前までにご連絡ください!

※近所 de 元気アップトレーニング実施サロンについては、12ヶ月支援が終了後にご利用いただけます。

社協職員もサロンにお邪魔して活動の様子を見学させていただいております!

「イベントでこんな方をサロンに呼べないかしら」「活動のこんなことに悩んでいる」等
お気軽にお問い合わせください



新しいサロンのご紹介



<p>みのい会</p> <p>🏠 関戸第一クラブ</p> <p>🕒 第2・4火曜日 13:30~15:30</p> <p>💰 2,000円/月</p>	<p>地域交流スペースやどい木</p> <p>🏠 関戸(個人宅)</p> <p>🕒 第2・4金曜日 ①14:00~16:00 ②17:00~19:00</p> <p>💰 100円(食事500円)</p>	<p>ふらっと亭</p> <p>🏠 ひじり館</p> <p>🕒 第2木曜日 10:00~11:30</p> <p>💰 50円(お茶・コーヒー代)</p>
<p>金聖会</p> <p>🏠 聖ヶ丘2丁目自治会集会所</p> <p>🕒 毎週金曜日 10:00~11:30</p> <p>💰 なし</p>	<p>のんびり馬引沢</p> <p>🏠 馬引沢自治会館</p> <p>🕒 毎月初旬の水曜もしくは土曜 10:00~11:30</p> <p>💰 100円</p>	<p>エステート永山近トシ教室</p> <p>🏠 エステート永山集会所</p> <p>🕒 毎週月曜日 13:30~15:00</p> <p>💰 なし</p>
<p>コーヒータイム</p> <p>🏠 エステート豊ヶ丘2-6集会所</p> <p>🕒 第3水曜日 14:00~16:00</p> <p>💰 50円</p>	<p>元気アップサロン</p> <p>🏠 貝取こぶし館など</p> <p>🕒 第2・4水曜日 (※9月から毎週) 10:30~12:00</p> <p>💰 50円</p>	<p>ツル4近トシ会</p> <p>🏠 タウンハウス鶴牧4集会所</p> <p>🕒 毎週水曜日 10:30~12:00</p> <p>💰 100円</p>
<p>みんなで元気ハツラツ会</p> <p>🏠 タウンハウス落合5集会所</p> <p>🕒 毎週金曜日 10:30~12:00</p> <p>💰 なし</p>	<p>オーベル近トシクラブ</p> <p>🏠 オーベルグランデュオ 多摩中央公園マンション内</p> <p>🕒 毎週火曜日 10:00~12:00</p> <p>💰 100円</p>	<p>アルテ体操の会</p> <p>🏠 アルテヴィータマンション内 コミュニティリビング</p> <p>🕒 毎週水曜日 10:00~12:00</p> <p>💰 なし</p>

★市内のふれあい・いきいきサロン数(ラウンジを除く)102か所 ※令和元年6月1日現在

多摩市社協会員賛助金のご協力のお願い

多摩市社協は、サロン活動を始めとするさまざまな地域福祉活動を通じ、地域の「支えあい」や「たすけあい」を推進しています。みなさまに納めていただいた賛助金は、サロン活動やボランティア活動などの地域福祉活動を支える貴重な財源となります。詳細は同封のちらしをご覧ください。

ぜひ会員加入にご協力いただきますよう、よろしく願いいたします。

*多摩市社協会員として納付いただいた賛助金は、所得税・法人税・住民税(多摩市)の寄付金控除の対象となります。

会員の種類と賛助金額

個人会員 500円以上
 団体会員 3,000円以上
 特別会員 10,000円以上

※毎年4/1~翌年3/31までの年額です



会員加入・賛助金納付の方法

- ◆ 自治会・住宅管理組合を通して
- ◆ 専用の郵便払込用紙を使用して(手数料無料)
- ◆ 多摩市社協の各窓口にて
 - ① ヴィータ・コミュニネ7階多摩ボランティア・市民活動支援センター
 - ② 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 3階・7階

▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

TEL373-5616 FAX373-6629

ふれあい・いきいきサロンの助成金やサロン保険は、「歳末たすけあい運動」募金の一部と社協会員賛助金が財源として活用されています