



第39号

平成 27 年 11 月 9 日発行
(社福) 多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課
まちづくり推進係
TEL : 042-373-5616

ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。



木々も色づき、過ごしやすい季節となりました。市内にもたくさんの紅葉スポットがありますが、たまには少し遠出をして紅葉を楽しんでみるのも良いですね！

季節の流れは早いものです。秋から冬に向かい気温の変化が大きい季節です。ご健康に気を付けてお過ごしください。

～サロン交流会のお知らせ～

市内のサロンが一堂に会し、互いに活動などを報告し合い、意見交換を行う「サロン交流会」を下記の日程で開催いたします。

来年度から、「ふれあい・いきいきサロン事業推進要綱」が改定されます。それに伴い助成金や開催規定等、これまでの要綱から変更となる内容がございますので、ご説明いたします。

日頃のサロン活動について皆さんと情報共有をしたいと思いますので、是非ご参加ください。

日時：平成 28 年 2 月 2 日（火）午後 2 時～4 時

場所：総合福祉センター 7 階研修室

※詳細のご案内は、後日、各サロンへ郵送いたします。



新しいサロンのご紹介



★喫茶くすのき★

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。また、囲碁や将棋をする人もいます。地域の人が気軽に立ち寄って集える「場」になればと思います。

- 日 時：第 4 木曜日 13：30～15：30
- 場 所：タウンハウス鶴牧 4 集会所
- 参加費：100 円／1 回

*市内サロン数：62 箇所

(H27.11 月現在)



サロンの様子を紹介します！

市内のサロン数は62箇所を超え、まちにはたくさんの居場所が増えてきました。皆さんのサロンではどんな活動をしていますか？今回は、2つのサロン取材してきました！

♪もえぎサロン♪ ～エンディングノート～

9月4日（金）、もえぎサロンではゲストに小林義治氏を招いて「幸せに歳を重ねて上手に最期を迎えること」というテーマでエンディングノートの講演を行いました。

「遺言書に対して難しいイメージを持っていたが、そうではないとわかり、前向きに取り組んでみたい」と感想を述べた参加者もいました。



♪この指とまれ♪ ～プロバスかるた～

9月17日（木）、こちらにもゲストを招いてハーブの話。サロンにお邪魔すると部屋中にハーブのいい香りが漂っていました。

そして後半には、昨年末に希望のあったサロンに配布した「プロバスかるた」で楽しみました。

「多摩市の風景を思い浮かべながら楽しみました」と、大変好評でした！



参加者に楽しんでいただけるよう、ゲストを招いたりゲームをしたりと工夫しているようです。いつものおしゃべりにプラスアルファしてみるのも良いかも知れませんね！

多摩ボランティア・市民活動支援センターでは手品や楽器演奏など様々な特技を持ったボランティアさんを紹介しています。皆さんのサロンにお伺いしますので、ぜひご検討ください。

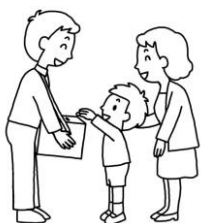
♡ 歳末たすけあい運動へのご協力をお願いします ♡

期間は
12月1日～31日です！

＜歳末たすけあい運動＞

サロン活動やボランティア活動、自治会・住宅管理組合の福祉活動を支援する地域の財源として、有効に活用されます。

街頭募金や、お住まいの自治会・管理組合を通じて、皆様からのご協力を宜しくお願いいたします。



問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸4-72ウイタ・Jミューネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

開館日 月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日 9:00～17:00 ※第1・3月曜日、第2・4日曜日は休館

TEL 373-5616 FAX 373-6629

