

プールボランティア 募集しています

障がいのある方が「水中運動を安全に行うためのサポート」をお願いします。泳げなくても大丈夫です。

水中での運動が好きな方、ボランティア活動をはじめませんか？
まずは見学・体験から！！ お気軽にご相談ください。

※初めての方はスタッフによる指導も受けられます

●日 時

毎週活動できない方、右記以外で活動を希望される方はご相談ください



●場 所 多摩市総合福祉センター
5階 水浴訓練室

●対 象 ボランティアとして活動できる
20歳以上の方
(心疾患・失禁・感染症の方は除く)

●内 容 水中でのストレッチ、リラクゼーションでのサポート等

月	①9:10~10:30
	②10:35~11:55
月・金	③13:00~14:20
	④14:25~15:45
火・木	⑤10:00~11:30
	⑥13:00~14:30

男女問わず
大歓迎 😊



お問い合わせ・お申込みは下記へ！皆様の連絡をお待ちしています

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎ 042-356-0307 Fax 042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分~17時