



第58号

令和2年9月発行  
(社福)多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
TEL042-373-5616  
FAX042-373-6629

# ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です

## コロナに負けない！サロン活動が続けるために

7月からサロン活動を再開されたところもあり、三密を避けながら活動されていることと思います。これから再開するサロン、新たに立ち上げを検討している方は以下に留意しながら行いましょう。

- ・マスク着用、手洗い、手指消毒をお願いする。
- ・換気、距離を離して活動する。
- ・開催時間や規模の縮小、活動内容を検討する。
- ・水分補給にはペットボトル、水筒の持参をお願いする。

## ～コロナに負けず、こんなふうにやっています！～

非接触型の体温計を購入しました。部屋の入口では手指消毒も徹底しています。



しばらくカラオケや茶話会は中止にしました。散歩など出来る活動を続けていきます。

近所 de 元気アップトレーニングではDVDを見ながら行うようにしました。茶話会が出来ない代わりにラジオ体操を取り入れ、体力維持に努めています。

グローブを2つに分け、曜日も分けて行うようにしました。熱中症対策としてこまめな水分補給も促しながら行っています。

お休みを継続しているサロンも再開されたサロンも、メンバーの皆さんと検討しながら無理なく出来る範囲で行ってください。困った時にはお気軽に事務局までご相談ください。

## サロン活動を始めてみたい方！

ちょっとのぞいてみませんか？



### サロン説明会のご案内



「みんなで集まる場所を作りたいな」「始めてみたいけどどうやってやればいいんだろう」サロン活動に関心のある方はぜひご参加ください。

- 日時 令和2年10月21日（水）午前10時～11時30分
- 場所 永山公民館 視聴覚室
- 対象 サロン活動に関心がある方、これから市内でサロンを始めてみたい方
- 内容 サロン活動の説明、サロン活動をされている方からの体験談等
- 定員 10名（申込先着順）

★市内のふれあい・いきいきサロン数（ラウンジを除く）112ヶ所 ※令和2年9月30日現在

## 【お知らせ】

### サロン活動に多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会 （通称：高事協）をご活用ください！

地域で開催する主に高齢者を対象とした集まりに出張して出し物を披露する団体です。詳細は同封したチラシをご覧ください。

### 赤い羽根共同募金 & 地域ささえあい募金のお願い



#### ◆10月から12月は赤い羽根共同募金です！！

赤い羽根共同募金は、地域で活動している福祉団体、施設の支援に役立てられます！  
皆様のご協力をお願いいたします。 ※詳細は同封のチラシをご覧ください

#### ◆12月は「地域ささえあい募金（歳末たすけあい運動）」です！！

募金はサロンの助成金など、地域での活動の支援に活用されます。赤い羽根共同募金と  
あわせまして、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします！！

▽問合せ （社福）多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
多摩市関戸 4-72 ガイタ・コミュニェ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内  
TEL 373-5616 FAX 373-6629

ふれあい・いきいきサロンの助成金やサロン保険は、「歳末たすけあい運動」募金や  
社協会員賛助金を財源としています。