



第56号

令和2年3月発行
(社福)多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課 まちづくり推進担当
TEL042-373-5616
FAX042-373-6629

ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です

「ふれあい・いきいきサロン」 交流会を開催しました

令和2年2月6日(木)、サロン交流会を開催し、54団体のサロンが参加しました。交流会では、設立年数別にグループに分かれて「私のサロン自慢!」をテーマに話し合いました。活動年数によって活動の幅が広がってきたり、活動で感じている悩みも変わってきているようです。それぞれのグループで共感したり、参加者同士でアドバイスし合ったりと、たくさんの意見交換が行われました。

今年は参加者同士の交流のほかに、ヤクルト販売(株)や(株)オヤマダ(NTTドコモ代理店)の無料出前講座や、市内の社会福祉法人の地域貢献についてなど、サロン活動に活用できるメニューをご紹介させていただきました!いつものサロンに取り入れて少し変わった雰囲気楽しんでみてはいかがでしょうか。お気軽にご相談ください!!

サロン「みんなで元気はつらつ会」(落合地区)で、 ヤクルト販売(株)「腸活講座」を利用しました!

サロン交流会でお話を聞いて、「みんなで元気はつらつ会」が、実際にヤクルト販売(株)の「腸活講座」を利用しました。

いつもの近トレを行った後、約1時間の腸活講座を西都ヤクルト販売(株)が実施しました。講座の内容は、クイズも交えながら、腸と菌について説明を受け、腸内フローラのバランスを保つため、良い菌を増やすポイントについて学びました。

講座の最後にはヤクルトオリジナルの健康体操(リズム体操)があり、近トレ同様に盛り上がりました!!

【講座の感想】

- 「話が分かりやすく、とてもよかった!」
- 「クイズが楽しかった!」
- 「小腸の長さに驚いた!!」
- 「体操が楽しかった! また、やりたい!!」



※3月中は、教室の開催は
自粛させていただいております

～令和2年度サロン登録・助成金申請書ご提出のお願い～

◆提出する書類（郵送または窓口にご持参ください②④以外はFAX不可）

サロンのみ

- ① ふれあい・いきいきサロン登録申請書（第1号様式）
- ② ふれあい・いきいきサロンスタッフ（世話人）名簿
- ③ ふれあい・いきいきサロン活動助成金交付申請書（第4号様式）
※助成金の交付を希望する団体のみ
- ④ サロン冊子修正原稿
- ⑤ 令和元年度 ふれあい・いきいきサロン事業実績報告書（第8号様式）

サロン+近トレ

上記①～⑤のほか、

- ⑥ 近所 de 元気アップトレーニング活動事業助成金交付申請書（第1号様式）
- ⑦ 近所 de 元気アップトレーニング活動事業助成金実績報告書

今回のサロン通信に
同封しています
(対象サロンのみ)

～提出期限～





①～④は既に提出期限が過ぎています。お早目のご提出を宜しくお願いいたします。

※⑤⑥⑦のみ、**4月15日(水)まで**





令和2年度の活動に間に合うようにサロン保険をかけますので、
皆様のご協力をよろしくお願い致します。

～新しいサロンのご紹介～

1・2・3・4いきいき体操

-  桜ヶ丘一ノ宮集会所
-  毎週木曜日 10:00～12:00
-  無料
-  近トレ、茶話会

OGB会（落合活き生きさろん）

-  落合Dブロック集会所
-  毎週月曜日 13:30～16:00
-  無料
-  近トレ、おしゃべり

★市内のふれあい・いきいきサロン数（ラウンジを除く）116ヶ所 ※令和2年2月末現在

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ふれあい・いきいきサロン、近所 de 元気アップトレーニングについては、3月中の活動を自粛していただくようお願い致します

▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当
多摩市関戸 4-72 ギャ・コミュニネ7階 多摩ホラテア・市民活動支援センター内
TEL 373-5616 FAX 373-6629