



第51号

平成30年12月発行
(社福)多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課 まちづくり推進担当
TEL042-373-5616



ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です

年に一度の多摩市全域のサロンの集い♪

「ふれあい・いきいきサロン」交流会のご案内

日時 平成31年2月6日(水) 14:00~16:00

会場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 7階研修室
(多摩市総合福祉センター)

詳細は同封されている案内文をご覧ください。

年に一度のサロン交流会、今回も2月に開催いたします。
今年度、サロン数は90団体を超えました。30年目を迎えたサロンもあります！
サロン交流会で、ぜひ、色々なサロンと交流して、サロン活動を充実させましょう！！



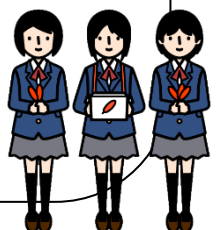
地域ささえあい募金にご協力をお願いします

～12月から地域ささえあい募金が始まります！～

毎年12月に共同募金の一環として行われている募金活動です。地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)は、地域の福祉活動に役立てられています！

この「ふれあい・いきいきサロン」の活動費(助成金)などにも活用されます。

市内各駅前等での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合などを通じてご協力をお願いしております。また、多摩市総合福祉センター(南野3-15-1)3階・7階窓口、多摩ボランティア・市民活動支援センター(関戸4-72 ギャ・タ・ミューネ7階)でも募金をお預かりしておりますので、皆様のご協力をお願いします。



募金箱

【問合せ先】 (社福)多摩市社福祉協議会 法人管理課 総務係
電話 042(373)5611

新しいサロンのご紹介

★♪くらら★

近トレを中心に、おしゃべりをしながら楽しく活動しています。

まだはじまったばかりのサロンです。ご興味ある方はぜひご参加ください。



日時 毎週月曜日 13:30~16:00
場所 連光寺志学サロン（連光寺2丁目）
参加費 100円

★コスモスの会★

11月から始まったばかりのヨチヨチ歩きの少人数のグループです。

近トレの後、残りの時間はおしゃべりを楽しんでおります。



日時 毎週金曜日 14:00~16:00
場所 あいクリニック（貝取）
参加費 なし

まもなく100カ所超え!! 😊

市内のふれあい・いきいきサロン数（ラウンジを除く）
95カ所 ※平成30年12月1日現在

サロンを通じて健康づくり！ ～リハビリテーション専門職派遣のお知らせ～

多摩市では、ふれあい・いきいきサロンを対象に、リハビリテーション専門職による体操指導や介護予防の講座を実施しています！

ご利用希望のサロン（昨年度利用したサロンもOK!）は、同封のお申し込み用紙にて、お申し込みください。

※現在、近トレを実施中のサロンはご利用いただけません。



サロンを始めたい方へ ～サロン説明会 開催のご案内～

ふれあい・いきいきサロンを始めたい方、サロン活動に興味がある方を対象に、サロンの説明会を2月に開催予定です。サロンを始めたい知り合いの方がいましたら、ご案内ください。

◆日時：平成31年2月19日（火）10:00~11:30

◆場所：関戸公民館（多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニェ）8階 第2会議室
※下記まで事前にお申し込みください。



▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当
多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニェ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内
TEL373-5616 FAX373-6629

ふれあい・いきいきサロンの助成金やサロン保険は、「歳末たすけあい運動」募金の一部と社協会員賛助金が財源として活用されています