



ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

新しいサロンのご紹介

★軽々体操★

専門の先生に来ていただき、ヨガマットを利用した体操を中心に行っています。「継続は力なり」皆で楽しく笑いながら身体を動かしています。

日 時 毎週月曜日 14:00~15:00
場 所 諏訪5丁目会館



サロン活動のご紹介



サロンで
子育て支援!

★ひまわりの会★ ~ベビーマッサージやってます!~

~代表者より~

月に一回、2ヶ月~1才位の親子が、毎回4組~8組程ご参加されています。子育て支援の場所づくりを目的にし、サロン活動を進める中で、「これだ!」と思ったのがベビーマッサージでした。

ちょっとした時間に、簡単になでたりあやしたり、赤ちゃんが大好きな「ラの音」をたくさん使ったわらべうたで、親子の心の絆を強めて、子育てを楽しくスムーズにできるようにお手伝いしたいと思っています。

参加者の方からは、「兄姉がおり、下のこの子の為に時間をかけて接することがあまりなかったのが良かった。」「子どもたちがニコニコ笑っているのを見て、自分も笑顔になり楽しかったので、また参加します!」など、有難いお声を頂いております。

日 時 第2木曜日 10:00~12:00
場 所 個人宅(諏訪地区)





永山地区サロン交流会



ちよつとご紹介

主催：福祉のネットワーク永山(永山地域福祉推進委員会)

日時：平成 29 年 6 月 30 日

場所：東永山複合施設 永山団地自治会集会所

～主催者より～

昨年 9 月に続いて 2 度目の開催です。9 つのサロンから 20 人以上が参加して各サロンの活動状況や課題、今後の活性策などをめぐり情報、意見を交換しました。

「メンバーの固定化」「新しい担い手の確保」などといった課題は各サロンに共通したものでした。交流会では「花壇づくりやラジオ体操など新しい取組みを行うことで、従来サロンに無縁だった人も来るようになった。」という動きも紹介されました。隣のサロンの情報を有効に活用し各サロンの活性化を図ろうという目的で、今後も年に一度はサロン交流会を開く予定です。



募集延長！

サロンを通じて健康づくり！

～リハビリテーション専門職派遣のお知らせ～

多摩市では、ふれあい・いきいきサロンを対象にリハビリテーションの専門職による体操指導や介護予防の講座を実施しています！

今回、募集期間を延長しました。体操や講座の内容も相談に応じます。ご利用希望のサロン(昨年度利用したサロンも OK!) は 10 月 20 日(金)までにご連絡をお願いします。

※詳細は同封資料をご覧ください。

地域の方にサロン紹介を！

～お知らせとお願い～

多摩市社会福祉協議会では地域の方に「ふれあい・いきいきサロン」を掲載した「社会資源一覧表」(仮称)を作成し配布予定です。掲載項目は「サロン名称」「開催日」「地区」などを予定しております。

掲載を希望しないサロンは、お手数ですが、10 月末日までにご連絡をお願いします。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金

10 月から赤い羽根共同募金が始まります！

～自分のまちを良くするしくみ～

赤い羽根共同募金は、地域で活動している福祉団体、施設の支援に役立てられます！各駅前、街頭での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合等を通じてご協力をお願いします。また、下記事務局窓口でも募金をお預かりしておりますので、皆様のご協力をお願いします。

多摩市内募金配分先 (H28 年度)

- ・子どもへの学習支援を
行なっている団体
- ・障がい者施設
- ・保育園 など

ご協力をお願いします。

▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

多摩市関戸 4-72 ヴィタ・ミュネ 7 階 多摩ポラシア・市民活動支援センター内

TEL 373-5616 FAX 373-6629