



# ふれあい・いきいきサロン通信

第45号

平成 29 年 6 月 発行  
(社福) 多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
TEL042-373-5616



ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

## サロンを通して健康づくり！～リハビリテーション専門職派遣のお知らせ～

多摩市では、ふれあい・いきいきサロンを対象にリハビリテーションの専門職による体操指導や介護予防の講座を実施しています！ ※詳細につきましては、案内チラシをご確認ください。

自宅でもできる簡単な体操を知ることができ、良かったです

ちょっとした運動が体力維持につながることが分かりました

身体を動かすことの必要性に気付かされ、刺激になりました

介護予防に役立つ話を聞いて、皆さん喜んでくれました

(昨年度体験された方の感想より)



## 新しいサロンのご紹介

### ★ボランティアの会 スプーン★

誰もが気軽に参加し、食を通して楽しむことができる場所にしたいです。

日時 第3月曜日 11:30~13:30  
場所 関戸河原クラブ

### ★ブリア諏訪2丁目イキイキ健賢会★

介護予防のための体操や脳トレを行い、地域住民同士の交流を図っています。

日時 第1・3火曜日 10:00~11:30  
場所 ブリア多摩ニュータウンC棟マルチルーム

### ★クローバー★

ラジオ体操やコミュニケーションを兼ねたレクリエーションを行っています。

日時 第1・3日曜日 9:00~11:00  
場所 ブリア多摩ニュータウンB棟エントランス  
諏訪第2公園



市内のふれあい・いきいきサロン数(ラウンジを除く)  
77か所(平成29年6月現在)

## 高事協 出張型事業のご紹介♪ (多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会)

高事協（多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会）は、サロンや老人クラブ、コミュニティセンター、自治会、高齢者福祉施設などに様々なジャンル（落語、手品、大道芸、演奏、歌唱、舞踊、人形劇、中国茶ほか）のサークル・団体をご紹介します、つなぐことで、長寿を共に喜びあう活動をしています。

サロン活動の中で、いつもとは違うプログラムを楽しんでみませんか？お気軽にご連絡ください！

問い合わせ先 ☎090-4177-7859(中村)



### メールによる開催報告書の 受付を開始します！

毎月ご提出いただいている「サロン開催報告書」のメールでの受付を開始しました！

※捺印欄がある書類に関しては、従来通り郵送または窓口への持参にてご提出ください。



メールアドレス

[tamamachi@tamashakyo.jp](mailto:tamamachi@tamashakyo.jp)

### サロン保険に関する お知らせとお願い

サロン活動時の怪我や事故に備えて保険に加入しています。定例の会場以外でサロンを開催する場合、会場の変更手続きを行っていないとサロン保険が適用されません。

事務局にて手続きを行いますので、登録内容に変更が生じた際は、お早めにご連絡をいただきますようお願いいたします。

### 社協会員加入のご協力をお願い

社会福祉協議会は、サロン活動を始めとするさまざまな地域福祉活動を通じ、地域の「支えあい」や「たすけあい」を推進しています。みなさまに納めていただいた賛助金は、サロン活動やボランティア活動などの地域福祉活動を支える貴重な財源となります。

ぜひ会員加入にご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

\*多摩社協会員として納付いただいた賛助金は、所得税・法人税・住民税（多摩市）の寄付金控除の対象となります。

#### 会員の種類と賛助金額

個人会員	500円以上
団体会員	3,000円以上
特別会員	10,000円以上

※毎年4/1～翌年3/31までの年額です

#### 会員加入・賛助金納付の方法

- ◆ 自治会、住宅管理組合を通して
- ◆ 専用の郵便払込み用紙を使用して（手数料無料）
- ◆ 多摩市社協の各窓口にて
  - ① ヴィータ・コミュニネ7階多摩ボランティア・市民活動支援センター
  - ② 多摩市総合福祉センター3階・7階

▽問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

TEL 373-5616 FAX 373-6629