



(多摩市社協  
法人化 30 周年  
イメージキャラクター)

第43号

平成28年11月30日発行  
(社福)多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 まちづくり推進係  
TEL:042-373-5616

# ふれあい・いきいきサロン通信

「ふれあい・いきいきサロン」は地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

足元をおどる色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋の訪れを感じる季節になりました。足をのばして遠方に行くのも良いですが、ふらっとお散歩がてら、ご近所のサロンへお友達を誘ってお出かけしてはいかがでしょうか？いつもより楽しいお話に花がさきそうです。



## 新しいサロンのご紹介



### ★日の出サロン★ (連光寺3丁目)

地域の高齢者の皆さんを元気づけ、健康や生き甲斐につながる活動や、学校・児童保育・子ども会などへの支援も進めたいと思っています。

- ・日時：第3・4木曜日 14:00~16:30
- ・場所：木の実公園集会所
- ・参加費：300円/1回



### ★いきいきサロン「げんき会」★ (豊ヶ丘4丁目)

地域の皆さんが自由に集い、参加者も運営する側も皆が楽しめる様な仲間づくりの場になるような雰囲気心を心がけています。

- ・日時：第3土曜日 10:00~12:00
- ・場所：貝取・豊ヶ丘集会所
- ・参加費：50円/1回



\*2つのサロンを加えたサロン数: **71箇所**

(ラウンジを除くサロン数H28. 10月現在)

## 「ふれあい・いきいきサロン」交流会のご案内

「サロンを開いているけど、たくさんの人に来てもらうにはどんなことをすればいいのかな」「なんだか、最近マンネリ化してしまっている・・・。」などお悩みはありませんか？今回は、パーティー形式で皆さんが楽しく交流できる会を開催します。サロンに参加する人も、サロンを開いている人も、楽しく続けられるヒントが盛りだくさん！交流会をきっかけにサロン同士の交流もできたら、また楽しいですね。

1. 目的 サロン活動をしている団体間の情報と意見交換の場として交流会を実施します。

2. 日時 平成**29**年**2**月**2**日(木)

**14:00~16:00**

3. 会場 多摩市総合福祉センター 7階研修室、3階多目的フロア  
詳細は同封されている案内文をご覧ください。



# 皆さんのサロンへお伺いいたします！

サロン活動のプログラムでお困りになったことはありませんか？ 多摩ボランティア・市民活動支援センター（多摩ボラセン）では、特技や技術を持ったボランティアを紹介しています。

今回はホッとひと息、マッサージをしてくださる「メイクボランティアげんき手(で)！」さんをご紹介します。普段から高齢者・障がい者施設・病院などでメイク・ネイル・ハンドマッサージなどをされています。

ボランティアさんが出番を待っています！



タマボラ君  
(多摩ボラセン  
30周年キャラクター)

リラクゼーション | メイク・マッサージ「メイクボランティアげんき手(で)！」  
連絡先：多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042-373-6611

他にも多摩ボラセンでは、芸能ボランティアさんなどもたくさんご紹介しています。

おねがい

日時や費用、材料などを調整したり準備する期間をいただくため、1ヶ月以上前に早めのご連絡をお願いいたします。

## 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

12月から歳末たすけあい運動がはじまります！



～地域ささえあい募金～



期間は  
12月1日  
～31日です！

毎年12月に共同募金の一環として行われている募金活動です。歳末たすけあい運動は、地域の福祉活動に役立てられています！この「ふれあい・いきいきサロン」の活動費（助成金）などにも活用されます。

各駅前や街頭での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合などを通じてご協力をお願いしております。また、下記事務局窓口や総合福祉センター窓口（南野3-15-1内3階・7階窓口）でも募金をお預かりしておりますので、皆様のご協力をお願いします。

問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸4-72ウイタ・ミューネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内  
開館日 月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日 9:00～17:00 ※第1・3月曜日、第2・4日曜日は休館

TEL 373-5616 FAX 373-6629