



# ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。



9月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。  
 これから迎える皆様の秋が、実り多きものとなりますようお祈り申し上げます。

## 新しいサロンのご紹介

### ★南野カフェ★

パルシステム東京に場所を提供してもらい、おしゃべりや体操、食事会をします。気軽に参加することのできる身近な居場所にしていきたいです。

日 時：毎月第3月曜 13:30~15:30  
 場 所：パルシステム東京多摩センター  
 交流ルーム

参加費：100円/1回

### ★南野3丁目ふれあいサロン★

和気あいあいの輪、たすけあいができる環境を作っていきたいです。地域の情報交換の場、話ができる場にしていきたいです。

日 時：原則毎月第2土曜 13:00~16:00  
 その他不定期開催あり

場 所：南野集会所  
 参加費：行事のときは実費徴収予定



### ★にぎやか喫茶★

一戸建ての店舗を休業日に開放してもらい、気軽に立ち寄れる場になればと思い始めました。高齢者から子育て中の方まで一緒に楽しみ、お茶と雑談などを通じて交流を深めていきたいです。

日 時：毎月第3木曜 14:00~17:00  
 場 所：ハグジードーナツ(関戸)  
 参加費：500円/1回(ドーナツとコーヒー代)

### ★ネットワーク永山「体操サロン」★

いつまでも元気で過ごせる様に、介護予防リーダーと一緒に身体を動かしましょう！体操の後は茶話で楽しくおしゃべりをします。

日 時：毎月第2水曜 13:30~15:30  
 場 所：東永山複合施設B棟1階 ボランティア会議室  
 参加費：100円/1回



## ボランティア小修理のお知らせ

東京土建の組合員による  
1 時間程度の「住宅無料  
小修理活動」です。



多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係が窓口となり、小修理活動の受付を行います。お住まいの地域の方々、お知り合いの方々へ、ぜひお知らせいただけますよう、宜しくお願いいたします。

- ▷対象の方
  - ・高齢者（65 歳以上）のみの世帯
  - ・世帯主が愛の手帳等の障害者手帳をお持ちで、家族に就業者がいない世帯
  - ・生活保護を受給している世帯
- ▷定員 **合計 10 名**
- ▷作業・技術料 **無料** ※工事に必要な材料費は依頼者負担となります。一部メーカー取り付け商品については修理できない場合もあります。
- ▷下見・作業日 10 月中旬に下見にうかがった後、10 月下旬～11 月上旬で修理作業実施。
- ▷修理内容の例
  - ・建具のたてつけ ・水道のパッキン交換 ・雨どいの修理
  - ・その他、1 時間程度の小修理作業（小修理で対応できない範囲の作業の場合は、作業料等すべて有料となります。内容等をご相談ください。）
  - ・家具転倒防止器具の取り付け（転倒防止器具 3 点まで無料、それ以上は有料となります。天井や壁、器具の形状により取り付けのできない場合もございます。ご了承ください。）
- ▷申込期間 **9 月 20 日(火)～9 月 30 日(金) 午前 9 時～午後 5 時**  
※申込開始日より以前の受付はできません。
- ▷申込 下記へお電話でお申込ください。  
**TEL 373-5616**（多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係）



## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10 月から赤い羽根共同募金が始まります！

～自分のまちを良くするしくみ～

赤い羽根共同募金は、地域で活動している福祉団体、施設の支援に役立てられます！各駅前、街頭での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合等を通じてご協力をお願いしております。また、下記事務局窓口でも募金をお預かりしておりますので、皆様のご協力をお願いします。



▽ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸 4-72 ヴィータ・ミュネ 7 階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

開館日 月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日 9:00～17:00

※第 1・3 月曜日、第 2・4 日曜日は休館

TEL 373-5616

FAX 373-6629

