



ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。



残暑が続く日々ですが、過ごしやすい季節が近づいてきました。「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」…あなたはどんな秋にされたいですか？

新しいサロンのご紹介

★いきいきローズ★

健康長寿を目指して、お茶会で交流の後、気功・ストレッチを取り入れた体操で体力づくりをしたり、年に数回花見や近隣を散策しています。

- 日時：毎週水曜日 14:00～16:00
- 場所：木の実公園集会所
- 参加費：50円／1回



*2つのサロンを加えたサロン数：61箇所
(H27.8月現在)

★木の実サロン★

生き甲斐、やり甲斐、楽しみを求める様々な世代の交流を図るため、懇談・交流・学び合いや花見などのお楽しみの催しを開いています。

- 日時：第2火曜日 14:00～16:00
- 場所：木の実公園集会所
- 参加費：200円／1回

講座のご案内

支えあいとプライバシー ～個人情報保護法の誤解と真実～

企画：ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな

地域活動を行ううえで、《個人情報保護法》への“過剰反応”はありませんか？
 ご興味のある方は、下記までお申込みをお願いします。

日時：平成27年10月4日(日) 9:30～11:30

場所：永山公民館5階ベルブホール

講師：田園調布学園大学教授 村井祐一氏

《参加無料》

申込：042-373-5616 / 定員：100人(先着順)

皆さんのサロンへお伺いいたします！

サロン活動のプログラムでお困りになったことはありませんか？ 多摩ボランティア・市民活動支援センター（多摩ボラセン）では、特技や技術を持ったボランティアを紹介をしています。皆さんのサロンにお伺いしますので、ぜひご検討ください。



※ 日時、費用、材料等を調整・準備する期間をいただくため、早めのご連絡をお願いいたします。

ボランティアさんが出番を待っています！

タマボラ君（多摩ボラセン 30周年キャラクター）

芸能	フラダンス・南京玉すだれ・腹話術・コーラス
楽器演奏	ギター・ハーモニカ・オカリナ・二胡・和太鼓・エレキバンド・大正琴・ピアノ演奏
リラクゼーション	メイク・マッサージ（全身・足裏）・アニマルセラピー・太極拳
趣味	そば打ち・囲碁相手・朗読・手品・アクセサリー作り

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



10月から赤い羽根共同募金が始まります！

～自分のまちを良くするしくみ～



赤い羽根共同募金は、地域で活動している福祉団体、施設の支援に役立てられます！各駅前、街頭での募金活動のほか、自治会・住宅管理組合等を通じてご協力をお願いします。また、下記事務局窓口でも募金をお預かりしておりますので、皆様のご協力をお願いします。



▽ 問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸4-72 ヴィータ・Jミューネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

開館日 月～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日 9:00～17:00 ※第1・3月曜日、第2・4日曜日は休館

TEL 373-5616 FAX 373-6629

