

総合福祉 **6**月号 センターだより

今月号の記事

発行

☆（社福）多摩市社会福祉協議会

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

☆多摩市立温水プール・

多摩市総合福祉センター指定管理者

「二幸産業・NSPグループ」

☎ 042-356-0303

FAX 042-356-1155

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 障がい者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- マールのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 高次脳機能障害者支援促進事業 個別相談会・・・・・・・・・・4ページ
- 親なきあと個別相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- 言葉のこと相談・障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・6ページ
- 多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」～家族懇談会のお知らせ～・・・7ページ

★老人福祉センターからのお知らせ★

- 寿大学「パソコン教室」参加者募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

★みんなで広げよう、シトラスリボンプロジェクト★・・・・・・・・・・10ページ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、事業中止や内容変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

～ 豆まめ知識 ～

梅
梅の旬は6～7月です。5月あたりから店頭に出回ります。生産地は和歌山がダントツで、「南高梅」「古城」などが有名です。未熟なうちに収穫される青梅は梅酒に使われ、ある程度色がつくまで熟してから収穫される完熟梅は梅干しに使われます。古来より体に良い食べ物として知られており、疲労回復・老化防止を中心にさまざまな薬効を持つとされています。



地域活動支援センター「あんど」及び老人福祉センターに関するお問合せ先は9ページ、各種講座の申込方法は各ページに記載しています。なお、受付時間は日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

障がい者パソコン教室

はじめての エクセル

パソコンに
チャレンジ!



今までにパソコンを使ったことがない初心者の方にも、わかりやすく親切に教えます！

日 時 7月1日・8日・15日・29日

全て木曜日13時30分～15時30分（全4回）

場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階704 研修室

対 象 多摩市に住所を有する18歳以上で障がいのある方
（視覚障がいの方は除く）

定 員 4人（応募者多数の場合は抽選）

費 用 500円（テキスト代）

内 容 エクセルの使い方

講 師 パソコンボランティア多摩

申込締切 6月9日（水）

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

マールのお知らせ

マールとは、何か始めるきっかけをつかみたい、仲間と悩みを分かち合いたいといった思いを持つ、多摩市に住所を有する統合失調症を主診断とする方たちが集まるグループです。

活動を通して社会参加のきっかけとなるよう、毎月第4木曜日にプログラムを提供しています。今回は、うちわを作ります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。



*図はイメージです

6月の予定
開催日：6月24日（木）
「オリジナルうちわ」



- 時 間 13時30分～15時30分
場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階やまざくら
費 用 100円（材料代）
申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

高次脳機能障害者支援促進事業

高次脳機能障がいのある方を
パートナー（配偶者）に持つ方へ

個別相談会



日常生活の困りごとや知りたい福祉制度、育児のこと・
お金のこと・仲間づくり…働き盛りの世代の家庭が抱える不安
や悩みは様々です。この機会に、福祉の専門職と一緒に考えて
みませんか？まずは気軽にお電話ください。

- 日時 6月5日 ・ 7月3日 各土曜日
① 14時 ② 15時（各1時間程度）
- 場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階やまざくら
- 対象 多摩市に住所を有する65歳未満の高次脳機能
障がいのある方のパートナー（配偶者）
- 定員 ①及び② 各枠1家族（申込先着順）
- 申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
相談専用電話へ申込

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷をうけ、思考記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく、自覚することが難しいため、家族も戸惑い生活上のトラブルも少なくありません。この障がいのある方とご家族が地域で安心した生活をするための相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど
☎ 042-356-0348（相談専用）

毎月開催！

障がいのある方のご家族へ

『親なきあと個別相談』

障がいのある子に役立つ情報を得て、「親がいるあいだ」に親なきあとのことを考えてみませんか。法律の専門家である行政書士が相談を受けます。ご兄弟の方もぜひご相談ください。

親なきあとの
お金のやりくりは
どうしたらいい？

先々のことで
やっておくべき
ことは？

使える制度や
福祉サービスは？



相談員 渡部 伸氏

プロフィール：渡部行政書士社労士事務所代表（行政書士/社会保険労務士）
「障害のある子の家族が知っておきたい『親なきあと』」の著者。障がいのある子をもつご家族の共通の悩みである「親なきあと」のことを一緒に考え、早くからの対策を提案されています。

日時 6月16日・7月21日・8月18日 各水曜日

①13時～13時45分 ②14時～14時45分

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とそのご家族

定員 ①及び② 各枠1家族（申込先着順）

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、電話で申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

言葉のこと相談

＊ **水曜日** 午後開催（事前申込制） ＊
日頃、困っていることを言語聴覚士に相談してみませんか？

★ 食事の時に…

- ・飲み込みづらい。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に…

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。

★ お子さんの…

- ・発音が気になる。
 - ・話す時に、つかえたりどもることがある。
- （就学前のお子さん対象）

- ・日 時 6月2日・9日・16日・23日 各水曜日15時～16時
- ・場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ内
- ・対 象 多摩市に住所を有する、言葉や飲み込みにお困りの方
- ・定 員 各日1人
- ・申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、電話・FAX で申込

＊失語症の方を対象におしゃべりを中心としたグループ活動も実施しています。
関心のある方は、お問合せください。



障がい者個別パソコン相談会

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、パソコン相談会を開催しています。事前申込制です。

- 対 象 多摩市に住所を有する18歳以上の障がいのある方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 申込方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合は前日）までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または、電話・FAXで申込



二幸産業・NSP健幸福祉プラザ

総合福祉センター704研修室

（唐木田駅 徒歩8分）

日 時 6月1日・15日 各火曜日

①13時30分 ②14時30分

定 員 ①②各3人(変更することもあります)

多摩ボランティア・市民活動支援センター

ヴィータ・コミュニェ7階

（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩2分）

日 時 6月8日・22日 各火曜日

①13時30分 ②14時30分

定 員 ①②各2人(変更することもあります)

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

ひきこもりなど“生きづらさ”を抱えている方とご家族へ

多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」

～家族懇談会のお知らせ～

活動日

基本 毎月第4土曜日

事前申込不要

直接会場へ

-6月の活動は未定-



Welcome!

講演会のお知らせ

7月24日（土）PM

二幸産業・NSP 健幸福祉福祉プラザにて

ピアサポーターによる
ひきこもりに関する講演を
開催予定！
詳細は後日ご案内します！

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」
家族として本人への声かけ・向き合い方がわからないなど、
困りごとや悩みはありませんか？

同じ境遇にあるご家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流が出来る“居場所”です。
ひきこもりなど、生きづらさを抱えているわが子の回復に向けて、まずは気軽に集まり、
交流することから一緒にはじめてみませんか。スタッフ一同お待ちしております！

参加者の声

- ・ここでは何を話しても否定されません。安心して話せるし、話すことで人とつながり、道が開けました。(10代男性 母)
 - ・同じ境遇にある当事者ならではの話なので、大変参考になっている。(20代女性 母)
 - ・話をじっくりと聞いてもらえ、今ではここが自分の“居場所”となっています。(30代男性 母)
 - ・具体的なアドバイスがわかりやすく、大変助かった。(40代男性 父)
- 本活動は平成31年2月より始まりました。現在は10代～50代までの不登校・ひきこもりなど、生きづらさを抱えている方のご家族や支援者が集まって交流をしています。守秘義務を徹底していますので、安心してご参加ください。

*新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、事業中止の場合があります。事前にお問合せいただきますようお願いいたします。

日 時：5月22日（土）午後1時30分～4時30分 ピアサポーターのお話・懇談など

*生きづらさを抱えている方とご家族に対して、各地で支援活動を行っているピアサポーターが出席予定です。

場 所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ6階 創作室

対象者：ひきこもりなど生きづらさを抱えている方とご家族、関心のある方など

*近隣市からのご参加も大歓迎です。

参加費：500円/人（運営協力費として） 当事者・経験者は無料

問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

寿大学「パソコン教室」参加者募集！

講座名	コース	日 時	受講料
ワードで文書編集 (初級)	C-2	7/12・14・16・19・21・26・ 28・30 (月・水・金) 全8回 9:30~11:30	1,600円
パソコンはじめての一步 (スマホと比べよう！)	A-2	8/2・4・6・11 (月・水・金) 全4回 9:30~11:30	800円
インターネット・ メール	B-2	8/20・23・25・27・30 (月・水・金) 全5回 9:30~11:30	1,000円

- 場 所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）7階704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方（全日程参加可能な方）
- 定 員 各10人（応募者多数の場合抽選・初めての方優先・後日はがきで通知）
- 受講条件 パソコンの文字入力（漢字変換）ができる方※Aコースはパソコンが初めての方。
- 講 師 多摩市シルバー人材センター会員
- 申込期間 C-2：5/15（土）～5/31（月） A-2・B-2：6/15（火）～6/30（水）
- 申込方法 次のいずれかの方法で申込

①二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）3階窓口

申込者の住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の申込用紙に記入。

②往復はがき 申込締切日 必着

下記の通り必要事項を記入。記入漏れ・郵便料金不足は無効。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="text-align: right;">206-0032</div> <div style="text-align: right;">返信裏面</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: small;">往復 宛名面</p> <p>老人福祉センター 担当 宛</p> </div> <div style="width: 60%;"> <p style="font-size: small;">多摩市南野3-15-1</p> <p style="font-size: x-large; opacity: 0.5;">ここには何も記入 しないでください。</p> </div> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="text-align: right;">郵便番号</div> <div style="text-align: right;">返信裏面</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 30%;"> <p style="font-size: small;">往復 宛名面</p> <p>ご自分の住所 氏名 をご記入ください</p> </div> <div style="width: 60%;"> <ol style="list-style-type: none"> ① 住所 ② 氏名 (ふりがな) ③ 生年月日 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 希望講座 </div> </div> </div>
---	---

★講座受講が決定した方は、講座開始前日までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

※講座で使用するOS：Windows10/Microsoft Office2016

<問合せ> 指定管理者 二幸産業・NSPグループ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階

☎042-356-0303

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

◆ その他のお知らせ ◆

<p>ボランティア 相談</p>	<p>ボランティア活動の紹介等を行っています。 ボランティアポイントの説明・登録受付も行っていきます。 6月24日(木) 10時30分～12時00分 場所【7階】705会議室 問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター 042-373-6611</p>
<p style="text-align: center;">事業の中止について</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記事業は中止いたします。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。</p> <p>地域活動支援センターあんど 障がい者カラオケの日(毎月第4土曜日・午前)</p> <p>老人福祉センター 囲碁の日(毎月第3月曜日・午後) 映画の日(毎月第1・3火曜日・午後) 高齢者カラオケの日(毎月第1金曜日・午前) ビリヤードの日(毎月第3金曜日・午後) 福祉機器展示コーナー</p>	
<p style="text-align: center;">《6月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日》 第2土曜日(12日)、各日曜日</p>	

< 問合せ >

☆ 地域活動支援センターあんどについて

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 法人管理課 センター係
☎042-356-0307 FAX042-356-1155
ホームページ <http://www.tamashakyo.jp>



ホームページ
QRコード



☆ 老人福祉センターについて

多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センター指定管理者「二幸産業・NSPグループ」
☎042-356-0303 FAX042-356-1155

(共通)

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時



みんなで広げよう、 シトラスリボンプロジェクト。



Citrus Ribbon
PROJECT

コロナ禍で生まれた差別や偏見を耳にした愛媛の
有志が作ったプロジェクトです。
シトラス色のリボンの3つの輪は、
地域と家庭と職場や学校を表しています。

**「たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で
笑顔の暮らしを取り戻せる社会にしたい」**

そんな願いから、リボンや専用ロゴを身に着けて
「ただいま」「おかえり」
の気持ちを表す活動を広めています。

多摩市社協ではこのプロジェクトに賛同し、コロナ禍においても皆さまが
安心して暮らせる“まち”を目指します。

詳細はプロジェクトのHP (<https://citrus-ribbon.com/>) をご覧ください。

▶ 問合せ

社会福祉法人多摩市社会福祉協議会

総務係 TEL(373)5611 FAX (373)5612