

総合福祉センターだより

7 月号

発行

（社福）多摩市社会福祉協議会
〒206-0032 多摩市南野3-15-1
ニ幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階
☎ 042-356-0307
FAX 042-356-1155
<http://www.tamashakyo.jp/>

今月号の記事

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- マーブルのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- 親なきあと個別相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 言葉のこと相談・高次脳機能障害支援の相談窓口について・・・・・・・・・・4ページ

★地域活動支援センター・老人福祉センターからのお知らせ★

- 地域活動支援センター・老人福祉センター事業中止のお知らせ・・・・・・・・・・5ページ
- ★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ

ニ幸産業・NSP 健幸福祉プラザ

（総合福祉センター、6階フロア）の利用再開について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ニ幸産業・NSP 健幸福祉プラザ（以下「総合福祉センター」）を **6月21日（日）まで** 休館します。なお、6月22日（月）より、下記の通り、館内利用を順次再開いたします。

●6月22日（月）～

総合福祉センター3階受付窓口、3階オープンスペースの利用再開
6階フロア（老人福祉センター）の一部利用再開
（ラウンジ、休憩室、談話室、通路部分）

●7月1日（水）～

総合福祉センター貸館再開に伴う、同好会活動での利用再開

●7月6日（月）～

6階浴室（お風呂）の利用再開（※利用方法等は別紙の折り込みを参照）
総合福祉センター無料送迎バスの運行再開

※掲載内容は6月15日現在のものです。状況等により変更が生じる場合がございます。詳細はお問合せください。

老人福祉センター及び地域活動支援センター「あんど」に関するお問合せ先は6ページ、各種講座の申込方法は各ページに記載しています。なお、受付時間は日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

マールのお知らせ

マールとは、何か始めるきっかけをつかみたい、仲間と悩みを分かち合いたいといった思いを持つ、多摩市に住所を有する統合失調症を主診断とする方たちが集まるグループです。

活動を通して社会参加のきっかけとなるよう、毎月第4木曜日にプログラムを提供しています。なお、7月は第4木曜日が祝日のため、第5木曜日に開催予定です。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。



*図はイメージです

7月の予定
開催日：7月30日（木）
「マスキングテープ
コースター作り」



- 時 間 13時30分～15時30分
場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階やまざくら
費 用 100円（参加費）
申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、電話・FAXで申込

毎月開催！

障がいのある方のご家族へ

『親なきあと個別相談』

障がいのある子に役立つ情報を得て、「親がいるあいだ」に親なきあとのことを考えてみませんか。法律の専門家である行政書士が相談を受けます。ご兄弟の方もぜひご相談ください。

親なきあとの
お金のやりくりは
どうしたらいい？

先々のことで
やっておくべき
ことは？

使える制度や
福祉サービスは？



相談員 渡部 伸氏

プロフィール：渡部行政書士事務所代表（行政書士）

「障害のある子の家族が知っておきたい『親なきあと』」の著者。障がいのある子をもつご家族の共通の悩みである「親なきあと」のことを一緒に考え、早くからの対策を提案しています。

開催日 7月22日・8月19日・9月23日 水曜日

時間 ①13時～13時45分 ②14時～14時45分

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

対象者 多摩市に住所を有する障がいのある方とそのご家族

定員 ①及び② 各枠1家族（申込先着順）

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話で申込

言葉のこと相談

＊ 毎週水曜日 午後開催（事前申込制） ＊

日頃、困っていることを言語聴覚士に相談してみませんか？
新型コロナウイルスの影響により当面、電話相談とさせていただきます。
まずは事前申込の上、下記の相談日時にて電話相談をお受けします。

★ 食事の時に…

- ・飲み込みづらい。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に…

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。

★ お子さんの…

- ・発音が気になる。
 - ・話す時に、つかえたりどもることがある。
- （就学前のお子さん対象）

- ・相談日時 7月1日・8日・15日・22日・29日 水曜日
15時～16時
- ・対象者 多摩市に住所を有する、言葉や飲み込みにお困りの方
- ・申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、電話・FAX で申込

＊失語症の方を対象におしゃべりを中心としたグループ活動を実施しています。
関心のある方は、お問合せください。



高次脳機能障害支援の 相談窓口を開設しています！

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷を受け、思考記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく、自覚することが難しいため、家族も戸惑い生活上のトラブルも少なくありません。

この障がいのある方とご家族が地域で安心した生活をするための相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザが閉館中も
電話でのご相談をお受けしています。

（問合せ） 地域活動支援センターあんど

☎ 042-356-0348（相談専用）

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時



地域活動支援センター・老人福祉センター 事業中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、下記の事業について実施を中止します。

【地域活動支援センター】

- ・障がい者パソコン教室 ワード木曜日コース 7/2～7/30(木)
- ・障がい者カラオケの日 6/27日(土)
- ・障がい者個別パソコン相談会 6/23、7/7・21(火)

＊障がい者個別パソコン相談会の7/14・28(火)実施は未定です。

【老人福祉センター】

- ◆パソコン講座(7月開催分まで)
- ◆高齢者個別パソコン相談(毎月第1月曜日・午後)
- ◆囲碁の日(毎月第3月曜日・午後)
- ◆映画の日(毎月第1・3火曜日・午後)
- ◆高齢者カラオケの日(毎月第1金曜日・午前)※同好会所属者は除く
- ◆ビリヤードの日(毎月第3金曜日・午後)

「高齢者個別パソコン相談」「囲碁の日」「映画の日」「高齢者カラオケの日」「ビリヤードの日」はしばらくの間、お休みとさせていただきます。
老人福祉センターの事業再開等、今後の見通しが立ち次第、改めてご案内いたします。

下記の事業については現在未定です。今後の状況を踏まえ実施の可否を判断いたします。予めご了承ください。

- ・令和2年度寿大学 後期(10月～翌年3月)
- ・高齢者水中運動教室(ハツラツ教室)

各事業とも、実施の場合は、総合福祉センターだより、ふくしだより、多摩市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.tamashakyo.jp>) 等で募集案内しますので、予めご了承ください。

◆ その他のお知らせ ◆

福祉機器展示コーナー	当面の間 中止 【3階】 問合せ：センター係 042-356-0307
ふくしの法律相談	財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。 7月16日(木) 13時30分～15時30分 ◆毎月第3木曜日 ※要予約 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677
ボランティア相談	当面の間 中止 【通常時】 ボランティア活動の紹介等を行っています。 ボランティアポイントの説明・登録受付も行っていきます。 ◆毎月第4木曜日 11時30分～13時30分 場所【6階】ラウンジ 問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター 042-373-6611
≪7月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日≫ 第2土曜日(11日)、各日曜日、海の日(23日)、スポーツの日(24日)	

～食をささえようみんなの笑顔～ フードドライブへのご協力

多摩市社協では、家庭で余っている食品をお持ちいただき、それらをフードバンク団体や子ども・誰でも食堂、生活の支援を必要とする方等へお渡しする「フードドライブ」を行っています。皆さまからの食品の寄付を受け付けていますので、ご協力をお願いします。

▽受付できる食品

お米、パスタ、乾麺、缶詰、レトルト食品などの常温保存が可能な食品。
※未開封のもので、賞味期限が2ヶ月以上あるものに限りです。

▽受付方法 下記の窓口までお持ちください。

①総務係窓口 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ（総合福祉センター）7階

※6月22日(月)より入館可能

平日 午前8時30分～午後5時15分

②多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口

(多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニェ7階)

平日 午前9時～午後7時(第1・3月曜日を除く)

土曜日、第1・3日曜日 午前9時～午後5時

◆問合せ 総務係 ☎042-373-5611 FAX042-373-5612



<問合せ> 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

法人管理課 センター係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

老人福祉センター(6階フロア)の利用再開について

●6月22日(月)～

6階老人福祉センターの一部利用再開

【ラウンジ、休憩室(マッサージ機・スカイウエル9:30～16:00利用可)、談話室(※食事は当面の間できません)】

3階事務室にて今年度の登録(更新)手続きを開始します。

●7月1日(水)～

総合福祉センター各施設の貸出再開に伴う、同好会活動での利用再開

●7月6日(月)～

6階の浴室(お風呂)の利用再開(※事前予約制になります)

総合福祉センター無料送迎バスの運行再開(※ルート、時間は変更なし)

○利用方法の変更について【6月22日(月)～】

※内容は6月22日(月)現在のもので、状況により変更が生じる場合があります。

★利用者カードについて

- ・利用者各自での保管に変わります。
- ・6階フロア利用時に受付(6階)で提示していただきます
- ・万が一、カードを忘れた場合は、3階事務室にて当日用カードを発行します(当日のみ有効)。

★お風呂は男女曜日別での事前予約制に変更します

- ・7月6日(月)の12:30～の時間枠から利用再開
- ・事前予約制(電話、センター6階受付で予約申込)
※密集回避のため、当日予約なしでご来館いただいても利用できません。

○女性：月曜・水曜・金曜 ○男性：火曜・木曜・土曜(※第2週除く)

※利用時間枠や予約方法など詳細は裏面をご覧ください。

★入館に際しては、1階正面玄関・エレベーターをご利用下さい。
当面の間、西側エレベーター、階段での6階フロアへの入場はできません。

利用上の諸注意(皆様へのお願い)

- ・6階受付での検温、入館者の特定・把握のため名簿記入のご協力をお願いいたします。
- ・来館前に検温し、熱(37.5度以上)がある時の利用はご遠慮ください。
また、体調不良の場合はご利用をご遠慮ください。
- ・来館時、退館時には手洗い・手指消毒をしてください。
- ・入館時にマスクの着用をお願いいたします。
- ・感染拡大防止のための取り組みにご協力いただけない場合、入館をお断りさせていただく場合もございます。予めご了承ください。
- ・密集回避のため、人と人との間隔は2m以上空けてください。

★利用できる施設・時間・利用方法 ★内容は変更する場合あり。

施設	利用時間	施設案内
老人福祉センター	9:00~17:00	休館日 日曜日・第2土曜日・祝日 年末年始(12/29~1/3)
ラウンジ	9:00~17:00 ※6月22日(月)~	新聞、囲碁・将棋は当面の間、利用中止とさせていただきます。
休憩室 (浴室の隣)	9:30~16:00 ※6月22日(月)~	・マッサージ機及び電気健康器具(スカイウェル)は順番制でのご利用となります。 利用回数(1日1回)を守りご利用ください。 ・テレビ、給水機の利用は当面の間、中止とさせていただきます。
談話室	9:00~17:00 ※6月22日(月)~	当面の間、室内での食事、電子レンジ、給水機、冷蔵庫は利用中止とさせていただきます
お風呂	9:30~15:15 ※7月6日(月) ④12:30~利用再開 ◆利用時間枠 (1日6枠) ① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 ④ 12:30 ⑤ 13:30 ⑥ 14:30	・利用方法 事前予約制となります。 7月6日(月)から予約受付を開始 ・曜日別に男性利用、女性利用となります。 女性：月・水・金 男性：火・木・土 ◇総入れ替え制 (45分：利用時間 15分：室内消毒) ・定員 1枠あたり 5名×2室(10名) ※申込先着順となります 【予約方法】 電話、センター6階受付での申込 ※一人あたり1利用枠の申込までとなります。 ※密集回避のため、当日予約なしでご来館いただいても利用はできません。
寿の間 (和室)	9:00~17:00 ※7月6日(月)~	休憩等に利用できます。同好会が活動している時間帯はご遠慮ください。

※ ビリヤードコーナーは当面の間、利用中止とさせていただきます。

＜問合せ＞ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
法人管理課 センター係
〒206-0032
多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階
☎042-356-0307 FAX042-356-1155
※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分~17時