

# 総合福祉

# センターだより

1 月号

発行

（社福）多摩市社会福祉協議会  
法人管理課

〒206-0032 多摩市南野3-15-1  
総合福祉センター3階

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

http://www.tamashakyo.jp/

## 今月号の記事

### ★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 聞こえと補聴器の相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- 障がい者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 視覚障がい者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 高次脳機能障害者支援促進事業からのお知らせ・・・・・・・・5ページ
- 言葉のこと相談・障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・6ページ

### ★老人福祉センターからのお知らせ★

- 高齢者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
- 映画の日・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ
- 高齢者個別パソコン相談会・元気チェック・・・・・・・・9ページ

### ★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・10ページ

## ～豆まめ知識～

### 七福神

神様のメンバー内訳は、恵比寿(えびす) 大黒天(だいこくてん) 寿老人(じゅろうじん) 毘沙門天(びしゃもんてん) 福祿寿(ふくろくじゅ) 弁財天(べんざいてん) 布袋(ぼてい) で構成されています。神様は、「ひとり、ふたり」と呼ばずに、「一柱(ひとしらは)、二柱(ふたはしら)…」が正しい数え方です。通俗的には、「一神(いっしん)、二神(にしん)…」と数えることもあります。平安時代に大黒天の一柱から始まり、江戸時代に七柱になったとされています。



老人福祉センター及び地域活動支援センター「あんど」に関するお問合せは10ページ、各種講座の申込方法は各ページに記載しています。なお、受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

# 聞こえと補聴器の相談会

予約制でじっくりお話をうかがいます！



「テレビの音が大きいと言われる」「聞き返しや聞き間違いが増えた」など、聞こえにくくてお困りの方、言語聴覚士に相談してみませんか？

聴力測定を  
してみませんか？

- ★開催日 1月27日（土）
- ★時間 9時30分～15時45分  
（上記の時間の内1時間程度）
- ★会場 多摩市総合福祉センター3階 相談室
- ★内容 聴力測定（20分）と相談（40分）  
簡単な補聴器の調整
- ★対象者 多摩市に住所を有する耳の聞こえにくい方とその家族等
- ★定員 16人（予約先着順）
- ★申込方法 12月20日（水）より多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話で申込

共催 NPO 法人多摩市聴覚障がい者情報活動センター

# 障がい者パソコン教室

今までにパソコンを使ったことがない初心者の方にも、わかりやすく親切に教えます！

開催日 1月20日・27日、2月3日・17日

全て土曜日 全4回

時間 13時30分～15時30分

場所 多摩市総合福祉センター7階 704 研修室

対象者 多摩市に住所を有する18歳以上の障がいのある方（視覚障がいのある方は除く）

定員 4人（応募者多数の場合は抽選）

内容 エクセルの使い方

講師 パソコンボランティア多摩

費用 500円（テキスト代）

申込締切 1月4日（木）

申込方法 多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話・FAXで申込



# 視覚障がい者パソコン教室

視覚障がいのある方専用のインターネット読み上げソフト(音声ブラウザ)を使って、Web ページを手軽に楽しんでみませんか？わかりやすく教えます！

- |      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 開催日  | 2月15日・22日、3月1日・8日<br>全て木曜日 全4回   |
| 時間   | 13時30分～15時30分                    |
| 場所   | 多摩市総合福祉センター7階 704 研修室            |
| 対象者  | 多摩市に住所を有する18歳以上の視覚障がいのある方        |
| 定員   | 4人（応募者多数の場合は抽選）                  |
| 内容   | ネットリーダー（インターネット読み上げソフト）の使い方      |
| 講師   | パソコンボランティア多摩                     |
| 費用   | 500円（テキスト代）                      |
| 申込締切 | 1月17日（水）                         |
| 申込方法 | 多摩市総合福祉センター3階窓口または、<br>電話・FAXで申込 |



## 高次脳機能障害者支援促進事業

**高次脳機能障害とは** 脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷を受け、記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく自覚することが難しいため、家族も戸惑い、生活上のトラブルも少なくありません。

地域活動支援センターあんど では、高次脳機能障害でお困りの方が地域で安心して生活できるようサポートする相談窓口をひらいています。お気軽にご相談ください。



**11月19(日)**  
八王子市北野市民  
センターホールにて

脳損傷の当事者が  
主役となり  
学び・語り・集える場作りを  
目指します

南多摩圏域（多摩市・八王子市・町田市・稲城市・日野市）の当事者・家族・支援者が一堂に会して学びあえる場が開かれました。

当事者（関啓子氏…言語聴覚士、医学博士）の講演や作品展示・音楽発表と盛りだくさん、150人以上の参加でにぎわいました！多摩市からは「地域活動支援センターあんど」、当事者家族会「高次脳機能障害者友の会・ら〜ふ」、就労継続支援B型事業所「アートひまわり」がブースを設けて、パンフレットやパネル展示をしました。



歌・朗読・VTR・バンドなど  
舞台発表はバラエティに富んで  
楽しかったニャ  
絵手紙や写真・油絵などの  
アート作品も力作揃い！  
みごたえあったニャ〜



## 言葉のこと相談

専門スタッフ（言語聴覚士）に相談してみませんか？  
毎週水曜日の午後に実施しています。※事前予約が必要です。

- ★開催日・・・1月10日、17日、24日
- ★時間・・・15時00分～16時00分
- ★場所・・・多摩市総合福祉センター3階
- ★対象者・・・多摩市に住所を有する方
- ★予約方法・・・多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話・FAXで申込



最近こんなことで困っていませんか？

- ★ 食事の時に・・・
  - ・飲み込みづらい。
  - ・むせることが多くなった。

- ★ 病気の後に・・・
  - ・上手に話せなくなった。
  - ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。

- ★ お子さんの・・・
  - ・発音が気になる。
  - ・話す時に、つかえたりどもることがある。

（就学前のお子さん対象）

\*失語症の方を対象としたおしゃべりのグループを実施しています。お問い合わせ下さい。

## 障がい者個別パソコン相談会

多摩市総合福祉センターと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、下記の日程でパソコン相談会を開催しています。

- 対象者 多摩市に住所を有する18歳以上の障がいのある方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 予約方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合は前日）までに多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話・FAXで申込



### 《多摩市総合福祉センター》

- 開催日 1月16日（火）
- 時間 ①13時30分～②14時30分～
- 定員 ①②各3人(変更することもあります)
- 会場 多摩市総合福祉センター7階  
704研修室（唐木田駅 徒歩8分）

### 《多摩ボランティア・市民活動支援センター》

- 開催日 1月9日（火）・23日（火）
- 時間 ①13時30分～②14時30分～
- 定員 ①②各2人(変更することもあります)
- 会場 ヴィータ・コミュニネ7階  
（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩2分）

# 寿大学「パソコン教室」参加者募集！

| 講座名               | コース | 日 時                              | 受講条件                |
|-------------------|-----|----------------------------------|---------------------|
| インターネット・メール       | B-4 | 2/2・6・9・13・16<br>(火・金) 10時~12時   | 文字入力<br>(漢字変換)ができる方 |
| パソコンでデジカメ写真を整理・活用 | F-4 | 2/8・15・19・22・26<br>(月・木) 10時~12時 |                     |

日程を変更することがあります。

- 場 所 多摩市総合福祉センター7階 704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方(全日程参加可能な方)
- 定 員 10人(応募者多数の場合抽選・初めての方優先・後日はがきで通知)
- 講 師 シルバー人材センター会員
- 受講料 各コース1,000円  
(初回に集金・受講後キャンセルされた場合の返金不可)
- 申込〆切 12月28日(木)
- 申込方法 次のいずれかの方法で申込



①多摩市総合福祉センター3階窓口

住所・氏名を記入したはがきを持参し、  
所定の申込用紙に記入。

②往復はがき 12月28日(木) 消印有効

下記の見本の通り必要事項を記入。記入漏れ・郵便料金不足は無効。

は が き 記 入 見 本 ※切手は62円分が必要

|  |   |
|--|---|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <input type="text" value="206-0032"/><br/> <small>往 信</small> </div> <div style="text-align: right;"> <small>返信裏面</small> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                 多摩市南野3-15-1<br/>                 多摩市総合福祉センター3階             </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                 多摩市社会福祉協議会<br/>                 センター係 宛             </div> <div style="text-align: center; flex-grow: 1;">                 ここには何も記入<br/>                 しないでください。             </div> </div> </div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <input type="text" value="郵便番号"/><br/> <small>返 信</small> </div> <div style="text-align: right;"> <small>返信裏面</small> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                 ご自分の住所<br/>                 氏名<br/>                 をご記入ください             </div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">                 ① 住所<br/>                 (ふりがな)<br/>                 ② 氏名<br/>                 ③ 生年月日<br/>                 ④ 年齢<br/>                 ⑤ 電話番号<br/>                 ⑥ 希望講座<br/>                 ⑦ 希望講座の受講歴の<br/>                 有無(受講年度)             </div> </div> </div> |
|--|---|

※講座ではOS: Windows10/Microsoftoffice2016を使用します

★講座受講が決定した方は、講座開始前日までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

# 映画の日



1月16日（火）「泥だらけの純情」

（1963年版 出演：吉永小百合&浜田光夫  
カラー91分）

## 《作品紹介》

～あらすじ～ チンピラやくざの次郎は麻薬の運び屋をやっている最中に不良にからまれていた外交官令嬢の真美を救った。乱闘の末、負傷した次郎は逃げ帰ったが、兄貴分の花井にすすめられ自首をした。新聞を見た真美は刑事にことの真相を伝え、次郎の釈放に尽力した。その後、二人は恋に落ち、デートを重ねたが、ある日次郎の姿が見えなくなった…。



- 時 間 13時15分から上映開始
- 会 場 多摩市総合福祉センター5階 視聴覚室
- 対 象 者 多摩市に住所を有する60歳以上の方  
※老人福祉センターの利用登録が必要
- 定 員 30人程度（先着順）
- 費 用 100円/回
- 申込方法 当日直接会場へお越しください。

※部屋は磁気ループ対応です。

磁気ループ補聴器の貸出しも行っていきます。

貸出しを希望される方は、事前に3階事務室にお申し出ください。



◎「磁気ループ」システムとは、

難聴者が音響機器からの音声を聞き取りやすくするための装置で、磁気ループを介して補聴器に音源をとばします。



## 高齢者個別パソコン相談会

パソコン操作の日頃対処できない様々な困りごとに、寿大学パソコン教室講師（シルバー人材センター会員）がお答えいたします。

次のとおり開催しますので、ぜひこの機会にお申し込みください。なお、参加を希望される方は、**1月11日（木）**までにお申し込みください。

- 開催日 平成30年1月15日（月）
- 場 所 多摩市総合福祉センター7階 704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方
- 定 員 各時間 2人（事前予約制。相談時間は1人30分以内）
- ①13時00分～ ②13時30分～ ③14時00分～ ④14時30分～
- 相談員 シルバー人材センター会員

※事前予約の受付は一人1枠のみ。相談後に空きがあれば追加可。

ただし、この相談会はパソコンを操作するための講習会ではありません。

## 元気チェック

老人福祉センターのご利用者を対象に、体調や健康をチェックする「元気チェック」を実施します。事前に申込は不要です。直接、多摩市総合福祉センター6階のラウンジにお越しください。

今回は、1月24日（水）10時00分～11時30分

- 場 所 多摩市総合福祉センター6階 ラウンジ
- 対 象 老人福祉センター利用登録者
- 内 容 血圧・握力・酸素飽和度を測定・記録し、体調チェック
- 共 催 多摩センター・中部地域包括支援センター



※酸素飽和度の測定では、酸素が全身に運ばれているかを確認します

※「元気チェック」は、都合により中止になる場合もありますので、ご了承ください

## その他のお知らせ

|   |   |               |           |
|---|---|---------------|-----------|
| カラオケの日<br>※同好会所属者は除く  | 高齢者：1月5日(金)   | 9時～11時50分     | 【6階】音楽活動室 |
|   | 障がい者：1月27日(土)   | 9時～11時50分     |           |
| 囲碁の日  | 1月15日(月)  | 13時15分～15時30分 | 【6階】集会室   |
| 福祉機器展示コーナー  | 8時30分～17時 【3階】 問合せ：センター係 042-356-0307   |               |           |
| おしゃべり<br>サロン  | ボランティアと一緒におしゃべりをしましょう。<br>1月11日(木) 10時～11時50分 【6階 団体共用室】<br>◆毎月第2木曜日 ※予約不要  |               |           |
| ふくしの<br>法律相談  | 財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。<br>1月18日(木) 13時30分～15時30分<br>◆毎月第3木曜日 ※要予約<br>問合せ：権利擁護センター 042-373-5677             |               |           |
| ボランティア<br>相談  | ボランティア活動の紹介等を行なっています。<br>ボランティアポイントの説明・登録受付も行っています。<br>1月15日(月) 10時～12時/13時～15時<br>【3階福祉機器展示コーナー前】<br>◆毎月第1・3月曜日<br>問合せ：多摩ボランティアセンター・市民活動支援センター042-373-6611 |               |           |
| リハビリ相談  | 在宅生活を安心して過ごせるようにリハビリの専門家 作業療法士がアドバイスします。<br>◆毎週木曜日 ※要予約<br>問合せ：センター係 042-356-0307   |               |           |
| ≪1月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日≫<br>第2土曜日(13日)、各日曜日、成人の日(8日)、年末年始(29日～1月3日) |   |               |           |

<問合せ> 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
 法人管理課 センター係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

