

# ふれあいトムともだより No.6

## 鶴牧・落合・南野地域福祉推進委員会

### H28年度のテーマは「防災と見守り」

6月4日に行われた第1回のふれあいトムともでは、参加者が4グループに分かれ、今後住み暮らし続けるための地域になるために「ふれあいトムとも」がどう活動していったらよいか、参加を拡げるためにどんな工夫が必要なのか意見交換を行いました。(意見から抜粋)

#### ＝地域を元気にするには＝

- ・電球交換などちょっとした困りごとを、地域住民がボランティアで解決している。
- ・誰もが自由におしゃべり、お茶のみできる場が欲しい。
- ・地域の大学との連携を進めていったらどうか。
- ・サロンは閉じこもり防止の場に効果的である。



#### ＝トムともへの参加を拡げるためには＝

- ・関心の高いテーマで講演会を開催するなど、参加しやすい企画の工夫をする。
- ・議論内容を他の役員へフィードバックする。
- ・アンケート調査し、参加できない理由を分析したらどうか。
- ・テーマ別に部会を設けて取り組んだらどうか。

☆「ふれあいトムとも」では、地域のつながりを強める取り組みを進めています。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。



### ふれあいトムともとは

「ふれあいトムとも（鶴牧・落合・南野地域福祉推進委員会）」は、自治会・住宅管理組合やサロン、民生・児童委員、地域包括支援センターなど様々な団体が情報共有や意見交換を行ない、「地域の横のつながり」をつくることで、地域の課題解決や活性化を図る応援をしています。

地域の課題やニーズに目を向けながら、様々な団体や地域の皆さんと顔の見える関係づくりを進めています



## 鶴牧・落合・南野地域の社会福祉資源

### ～つながりあう・支えあう～

トムともで情報提供し、参加者の皆さまに好評だった地域福祉資源をご紹介します！



#### ☆高齢者の総合相談窓口

- ・暮らしの中の困りごとの相談
  - ・介護保険に関する相談
  - ・介護予防や保健福祉サービスの案内
- 鶴牧・落合・南野2～3丁目地区  
◆多摩センター地域包括支援センター  
Tel: 376-2941
- 南野1丁目 ◆中部地域包括支援センター  
Tel: 375-0017

#### ☆子どもの総合相談窓口

- ・子どもと家庭の総合相談
  - ・子育てひろば
- ◆子育て総合センター「たまっこ」  
Tel: 355-3833 豊ヶ丘1-21-3

#### ☆たすけあい有償活動

- ・家事や通院付き添いのお手伝い
- ◆多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係  
Tel: 389-3344

#### ☆権利擁護事業

- ・成年後見制度利用支援、通帳や印鑑管理支援、公共料金支払い等の福祉サービス利用支援
- ◆多摩市社会福祉協議会 権利擁護センター  
Tel: 373-5677

#### ☆障がい者の活動拠点と相談窓口

- ◆多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センター「あんど」  
Tel: 356-0307

#### ☆民生・児童委員

- ・福祉に関する個別相談、関係機関への連絡
  - ・ひとり暮らし高齢や高齢者世帯への友愛訪問、安否確認
- ◆多摩市福祉総務課 Tel: 338-6889

#### ☆青少協 (青少年問題協議会) 地区委員会

- ・青少年の健全育成を図り、地区のお祭り、キャンプ、どんど焼き、講演会等の開催
- ◆多摩市児童青少年課 Tel: 338-6884

#### ☆みんなの居場所 ふらっと麻の葉

- ・人と人とのつながりをつくるみんなの居場所
- ☆ふらっとカフェ (認知症カフェ)  
・認知症の人やその家族、各専門家、地域住民の交流や情報交換する集いの場。  
\*毎月第2土曜日 12時～15時  
◆NPO法人 麻の葉 Tel: 339-6825  
落合6-1-1-106 (鶴牧商店街内)

#### ☆コミュニティ広場「いち」

- 子どもからお年寄りまで、趣味活動や語りなど様々な人たちの集いの場
- ◆NPO法人 多摩生活サポートセンター Tel: 338-3303  
落合4-8-1-105 (落合団地商店街内)

#### ☆老人クラブ

- ・高齢者を会員とする自主的組織
  - ・落合星寿会、多摩長寿会、鶴牧星寿会
- ◆多摩市老人クラブ連合会 Tel: 356-0309

#### ☆ふれあい・いきいきサロン

- ・誰でも集える地域の中の居場所
- <落合地区> <鶴牧地区>
- |             |               |
|-------------|---------------|
| ①木曜サロン      | ①「グリーン」鶴牧3環の会 |
| ②三々五々の会     | ②鶴三会          |
| ③落合4-3園芸有志会 | ③喫茶くすのき       |
| ④落合4-3おはなし会 | ④鶴5東町会親睦会     |
| ⑤ふれあいサロン結   | <南野地区>        |
| ⑥おしゃべり広場    | ①南野3丁目ふれあいサロン |
| ⑦ぶろむな〜ど・サロン |               |
- ◆多摩市協まちづくり推進係 Tel: 373-5616

編集・発行  
問合せ

ふれあいトムとも 世話人会  
多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係  
多摩市関戸4-7-2 ゴイター・コミュニティー7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内  
TEL: 042-373-5616 FAX: 042-373-6629 担当: 佐藤・畔上

# 鶴牧・落合・南野地域の みんなの集いの場「ふれあい・いきいきサロン」

「ふれあい・いきいきサロン」とは、地域の皆さんが主体となって運営し、お茶を飲んだりおしゃべりをしながらご近所の方と顔見知りになれる「出会いの場」「交流の場」「仲間づくりの場」です。鶴牧・落合・南野の地域のふれあい・いきいきサロンを紹介します。

①開催日時、②開催場所、③活動内容

◇連絡先:多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進係 Tel:042-373-5616

## グリーンメゾン3環の会(鶴牧 3-13)

- ①毎週木曜日 14:30~16:00
- ②グリーンメゾン鶴牧集会所
- ③お茶を飲みながら雑談、オペラ鑑賞、絵手紙、歌の会、麻雀等いろいろと行っています。



## ぷろむな〜ど・サロン(落合 5-1)

- ①第4水曜日 14:00~16:00
- ②プロムナード多摩中央団地集会所
- ③懇談、情報交換、歌、軽体操など団地内の交流と親睦を図っています。



## 木曜サロン(落合 3-4)

- ①第3木曜日 10:30~15:30
- ②落合3-4集会所
- ③折り紙、麻雀、おしゃべり。「ひとりぼっちをなくそう」をモットーに声掛けをしています。



## 鶴三会(鶴牧 3-14)

- ①第3木曜日 10:00~12:00
- ②団地集会所
- ③季節ごとの俳句の会、勉強会、忘年会・暑気払い・花見など。他に、植木の剪定や給排水の小修理など、困りごとの支えあいを1回500円で行っています。



## 三々五々の会(落合 3-3)

- ①第1水曜日 14:00~16:30
- ②落合3-3集会所
- ③おしゃべりや情報交換をしながら世代間交流・安否確認等行っています。



## 喫茶くすのき(鶴 4-1)

- ①第4木曜日 13:30~15:30
- ②団地集会所
- ③コーヒー・紅茶・緑茶やお菓子でおしゃべりや囲碁。街の喫茶店のように気軽に住民の交流の場にしたいと思っています。



## 落合 4-3 園芸有志会(落合 4-3)

- ①毎週水曜日 10:00~14:00
- ②落合第4公園、菜園、集会所
- ③公園花壇の手入れや菜園作業、軽食茶話会等、住民が自由に参加できる様々なメニューに取り組んでいます。



## 落合 4-3 おはなし会(落合 4-3)

- ①第2・4火曜日 16:00~17:30
- ②落合4-3集会所
- ③日本昔話・多摩の民話等の読み聞かせや茶話会、子どもの頃や郷里の話など会話が広がっています。



## 鶴5東町会親睦会(鶴牧 5丁目)

- ①第2月曜日 14:00~16:00
- ②鶴牧5丁目集会所
- ③お茶飲みでの情報交換、折り紙、布草履バリー狩りなど、少しずつですが交流が深まっています。



## 南野3丁目ふれあいサロン☆新サロン

- ①第2土曜日 13:00~16:00
- ②南野集会所
- ③映画のDVDを見たり、麻雀・将棋、おしゃべりなどを通し、町会の輪づくりを進めたいと思います。

## おしゃべり広場(落合 6-6)

- ①不定期
- ②グリーンコープ落合団地集会所
- ③防災や防犯・介護など地域の情報交換を行ないながら、自助・近助・共助力を高めていきたいと思っています。



## ふれあいサロン結(落合 4-4)

- ①第3水曜日 13:30~15:00
- ②落合4-4集会所
- ③東京医療学院大学の先生を講師に迎え、指導の下で楽しく介護予防体操をしています。

