

## 地域の団体の活動紹介 ふれあい・いきいきサロン

### 「木曜サロン」

急激な高齢化に伴い、独り住まいや高齢者のみの世帯が増えるとともに、自宅に引きこもりがちという方も増えています。地域の誰もが気軽に集える居場所として、「ふれあい・いきいきサロン」を立ち上げ、孤立を防ぐという取り組みが始められています。

落合3丁目の「木曜サロン」は、平成25年に立ち上げられ、毎週木曜日に集会所で、折り紙や麻雀を楽しまれています。今年夏には、民謡と三味線を楽しみ企画も行なわれ、三味線に合わせて歌を歌いました。参加者からは、「気軽に集まり、いろいろなおしゃべりをするのは楽しい!」「様々な折り紙を覚えられるし、孫にもほめられ我慢できて嬉しい」などの意見が寄せられています。代表の影山さんは「この団地にも独り暮らしの方が多くなり、誰もが集まれる場所を作りたいと始めた。少しでも和やかな時を、とお茶と持ち寄りのお菓子でおしゃべりしている。もっと多くの方に来ていただきたい」と話されています。

この様に、サロンは地域の安心や見守りにつながる活動です。



#### 落合地域サロン

- ★三々五々の会 (落合3丁目)
- ★木曜サロン (落合3丁目)
- ★落合4-3園芸有志会 (落合4丁目)
- ★ぷろむな〜ど・サロン (落合5丁目)



#### 鶴牧地域サロン

- ★プリリアシニアの会 (鶴牧3丁目)
- ★グリーンメゾン鶴牧3環の会 (鶴牧3丁目)
- ★鶴三会 (鶴牧3丁目)
- ★鶴5東町会親睦会 (鶴牧5丁目)



#### 地域の身近な相談窓口 ～福祉なんでも相談～

日々の生活の中で困ったことなどや感じられていることなど、多摩センター地域包括支援センターと多摩市社協職員が相談をお受けしています。(協力：トムハウス運営協議会) お気軽にご相談下さい。

開催日時：毎月第2火曜日  
12:30～14:00  
場所：トムハウス談話室  
\*無料

#### 皆で守り育てる芝生の校庭

～南鶴牧小学校～

東京都で最も広い 5000 m<sup>2</sup>の面積がある南鶴牧小学校の校庭は、きれいな緑の芝生で覆われています。水はけの悪さを改善しようと導入された広大な芝生は、「父母と教職員の会」や「おやじの会」を中心に、校庭利用団体のサッカークラブ、野球チーム、地域の方々などの「南鶴牧小グリーンネットワーク」により管理されています。子ども達も、芝刈機を押すなどの体験授業を通して、きれいな芝生が維持できるよう学んでいます。

9月27日、芝生化されてから毎年行われている「エコスポ祭り」が行なわれ、大勢の子ども達や地域の方が、きれいに整備されている芝生の上で、様々な催し物を楽しみました。

柔らかな芝生の上で、子どもたちは体いっぱい駆け回っています。



編集・発行：ふれあいトムとも世話人会

問合せ：多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内  
(社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

TEL: 042-373-5616 担当：松井・佐藤

