

# ささえ愛

第13号

発行：馬引沢・諏訪地域福祉推進委員会 令和2年7月27日



## みんなのまちをみんなで元気に！～ ～馬引沢・諏訪地域お店応援マップ～

ささえ愛13号は、地域のお店を応援する特別号！  
コロナウィルスで、まだまだ遠くまででかけることが難しいけれど、皆さんの地元！馬引沢・諏訪地域には魅力的なお店がたくさんあるよ！  
近所でいいところ見つけてみない？

まひきー



掲載しているお店は、  
馬引沢通りと諏訪名店街のお店！  
馬引沢通りでは、毎年やっているウォークラリーに協力してくれている店舗などを載せてるよ！  
この他にもたくさんのお店があるので、お散歩がてら行ってみよう！



すわにー

①あしたや(042-376-1465)  
11:00~16:00  
(休)日曜,祝日  
第1,3木曜



☆オーガニックにこだわった、350円と500円のお弁当のテイクアウトを行っています。そのほか、1,000円以上お買い上げで、配達も行っていきます。



④どんぐりパン

9:00~18:00

☆7/1 から 1,000円以上お買い上げで「オリジナルエコバック」プレゼント！

☆7月のおすすめは、瀬戸内産レモンのレモンクランブルや玉露と抹茶が入った玉露あんぱん！

②すわハーモニーカフェ  
11:00~16:00  
第2,4金曜は21:00まで営業  
(休)水,土,日,祝



☆創作料理と季節ごとのパフェがそろそろ、トキメキの世界。みんな大満足マチガイなし！さらに、毎週火曜は愛子さんの沖縄料理ランチ。自由な発想を刺激するスペースレンタルもやっています。とにかくなんでも応相談！(090-4964-9599)

⑤かんじ鍼灸院

8:30~12:30

14:30~18:00

(木)8:30~12:30

(休)日曜,祝日,第1,3木曜,木曜午後

☆「健康に関してなんでも相談してください！」慢性疾患だけでなく、小児針や不妊治療・花粉症も鍼が適応できます！(042-356-3816)



③青木屋

9:00~18:30

(休)木曜

☆季節ならではの美味しいお菓子がたくさんあります！夏は冷たい水まんじゅうがオススメ！中でもコーヒー味が、ほろ苦さと白あんの甘さが絶妙です！7/17~期間限定で抹茶大福どらめがはじまっています！



⑥ヘアスタジオ JIN

9:00~17:00

(休)火曜,第3水曜

完全予約制 9:00~11:30

13:30~16:00

☆店内はお客様がくつろいでいただけるようアットで落ち着いた雰囲気となっております。ヘアなど安心していただける無添加を使用。

(042-389-6677)



⑨クローバー薬局

月,火,水,金 8:00~18:00

木 9:00~18:00

土 8:00~12:30

☆当薬局ではご自宅に処方せん、医薬品をお届けし、薬局まで来られない方のサポートをしています。(042-400-7138)



⑦モリヤ洋品店

9:30~18:00

(休)木曜

☆現在は通常営業をしています。小、中学校の体操着や制服等取り扱っています。その他にもミセスの服、手芸用品を扱っています。



⑧理容 一の宮

8:00~18:00

(予約制)

(休)月曜 毎月第2・3火曜

☆総合カット 4,800円  
☆65歳以上シニア割500円引き(平日現金支払いの方のみ)  
☆キッズカット  
小学生 1,100円 中学生 1,600円  
(042-374-7179)



発行：馬引沢・諏訪地域福祉推進委員会  
事務局：(社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階  
電話：042-373-5616 ㊚：tamamachi@tamashakyo.jp 担当：宮原・伊藤(恭)

**①松陰塾**  
15:00~22:00  
(夏季 10:00~20:00)  
予約など、13:00~22:00  
☆当塾は「完全個別指導」の学習塾です。個別カリキュラムのもと  
(1)わかることから始める  
(2)わかるまで先に進ませない  
(3)わかるまでくり返す  
ショウイン式学習法を徹底。  
(042-319-3977)

**②小料理 うさぎ**  
17:00~23:00  
(休)火曜  
☆通常メニューに加え、当日おすすめメニューもご用意。美味しいクシラ料理、季節の地酒もあります。お食事だけの利用も大歓迎！営業時間内に限り、テイクアウトも受付中です。

**③アペルト2**  
16:00~18:00 (カフェ)  
18:00~23:00 (食事)  
(休)月曜  
☆現在は、通常時間で営業していますが、座席数を減らしています。おすすめは、自家製ピザや太麺のアラビアータです！入店時は手洗い、検温をお願いしています。(042-338-7100)

**④美容室 ポストン**  
9:00~18:00  
(休)月曜  
(042-337-7771)  
☆長年地域で愛されている、まちの美容院です。現在は通常営業しています。詳しくはお問合せ下さい。

**⑤エガ' ヲヒ-ロ-ス-**  
11:00~18:00  
(休)月曜  
(042-201-3759)  
☆現在テイクアウトのみ営業、様子を見て通常営業にする予定です。コーヒー豆の販売だけでなく、お菓子なども販売しています！350 ミリペットボトルのアイス珈琲はこの時期おすすめ！

**⑥ペットサロン putti**  
10:00~18:00  
☆ワンちゃんが歩く道にマスクが落ちていることもあり、リスクを減らすためにシャンプーを最初に行っています！感染予防対策をしながら、通常営業しています。※ペットホテル中止  
(042-371-0737)

**⑦排毒屋**  
11:00~20:30  
短縮時間で営業中  
完全予約制 当日予約 17:00まで  
(042-400-1685)  
☆「酵素浴」と「東洋美容」のサロンです。現在は、「80分コース」のみ特別価格で営業中！コロナ自粛でたまった疲れをスッキリ発散しませんか？

**⑧必死のパッチ**  
12:00~15:00 (ランチ)  
15:00~18:00 までお昼休み  
18:00~23:00 (夜営業)  
(休)火曜  
☆ランチの定食はボリューム満点！夜は関西風の居酒屋で、全品100円の串カツがおすすめです！各種宴会も承ります！現在は、コロケのテイクアウトもやっています！

**⑨メルクのパン**  
9:00~12:30  
☆カフェれすとナナ、喫茶れすとでも販売しています。また、豆腐屋れすととの訪問販売で島田療育センター、総合福祉センター、市役所でも購入できます。  
☆今の時期限定  
グレープフルーツパン

**⑩CLOVER**  
9:00~19:00  
(休)月曜  
(042-339-4968)  
☆私たちスタッフを気遣い、来店を遠慮されているお客様もいらっしゃるようですが、感染防止に配慮しながら全力で営業中ですので是非ご利用ください！

**⑪クリーニング ふらんせ**  
平日 8:30~19:00  
土日祝 10:00~19:00  
☆7月から毎月 25 日~月末日まで、ドライクリーニング品のみ30%オフサービスを再開します！

**⑫ニシムラデンキ**  
10:00~19:00  
(休)水曜、第3木曜  
(042-374-5149)  
☆「みんなの街のでんき屋さん！」小さなお店だからこそできるサービスで、お家の中のお困りごとを解消致します！現在は、手作りマスクを200円~販売中！

**⑬寿しらん**  
【ランチ】  
11:30~14:00  
【ディナー】 17:00~22:00  
(休)月曜・不定休  
☆ランチは1,500円の「バラちらし」がおすすめ！季節の魚が入っていて大満足！4,000円と8,000円のにぎりもやっています。ご来店の際はぜひご予約を！  
(042-401-9049)

**⑭ファリーヌ**  
8:30~19:00  
(休)月曜、火曜  
☆種類豊富なデニッシュや一口サイズのシュークリームがたくさん入ったプチシューなどがおすすめです！店内の状況によっては、外でお待ちいただくこともあります。

**⑮福のうち**  
17:00~22:00  
(休)水曜、第3木曜  
☆6/1~通常営業がスタート。落ち着いた雰囲気の内、豊富な酒菜、地方の銘酒・焼酎など取り揃えております。

**⑰揚子江**  
平日 11:30~15:00  
17:00~21:30  
土日祝 11:30~21:30  
(休)木曜 (042-389-5288)  
☆テイクアウトできます！  
電話注文で、汁もの以外のメニューはテイクアウトOK！  
鍋などを持参すれば、ラーメンなどの汁ものもOK！  
店主のおすすめはエビチリ！

**⑱マヒキザワ薬局**  
9:30~19:30  
(休)日、祝祭日、木曜  
(042-337-1717)  
☆みんなのまちのかかりつけ薬剤師！昭和61年から営業しているまちの相談薬局です。処方箋の受付、薬の配達もできますので、ご相談ください！

**⑲鈴木塾** (042-400-1498)  
マンツーマンの個別指導塾です！  
<https://www.suzuki-juku.com/>  
☆無料で学習プリントの提供や学習に関する相談に応じます！  
オンライン個別指導も実施中。  
☆発達障害やなかなか学校に行くことができないお子さんに対して、完全個別で寄り添ったサポートをしています！（メール相談可）  
y-suzuki@suzuki-juku.com

**⑳トレーニングスタジオ エスト**  
9:30~18:30  
(休)日曜  
(042-319-6210)  
☆定員を絞ったの営業ですが、自粛で運動不足の方へ少しでも役立てればと考えています。コロナ禍の体力低下の回復キャンペーンで入会翌月の会費が半額になるキャンペーンを実施中！

**㉑VOZU**  
状況により営業時間が変更になるため、問い合わせ下さい。  
(042-372-3833)  
☆似合わせ、若返り、手入れのしやすさをモットーに営業しています！PRは顔に合わせたスタイリング、若く見えるスタイリング、自宅でも簡単にセットできる！

**㉒辛子堂**  
11:00~14:30  
17:00~  
※スープなくなり次第終了  
(休)水曜  
☆定番の餃子やオリジナル四川辛子ラーメン、にんにくチャーハンはもちろん、麻婆ラーメンもおすすめ！