

「諏訪名店街」にあるモリヤ洋品店が開店したのは、多摩ニュータウンの第一次入居の約2年後の昭和48（1973）年ことです。当時は、20代後半～30代前半の住民がとて多く、店の前をお腹の大きな女性やベビーカーを押したお母さんがよく通ったそうです。



週1回編み物教室を開いていた1970年代～90年代前半には、参加者の多くが1日中子どものものをつくり、地域の社交場となっていました。

今お店で主に扱っているのは、小・中学校の制服や体育着、ミセス用の上着、肌着などです。定休日を木曜日に変え日曜日にも営業しており、地域の働いているお母さんなどにはとても重宝されています。制服を購入された方には無料で修繕を引き受けているため、信頼・信用を得ています。また、天気の良い日などは高齢者が散歩しながら、温かい肌着などを購入する際に、いろいろなお話しをしています。地域の方々との近い距離感で、長いお付き合いを大切にされ地域に愛されているモリヤ洋品店さんを、皆さんで応援していきましょう。

モリヤ洋品店：諏訪5-9-4 ☎ 374-7173

東部地域包括支援センターからのお知らせ

～皆様が住み慣れた地域で、暮らしていくために～

多摩市東部地域包括支援センターは、多摩市から受託している65歳以上の高齢者の方の総合相談窓口です。担当地区は、連光寺、聖ヶ丘、馬引沢、諏訪です。

- ・暮らしの中の困りごと（介護、医療、福祉）に関するご相談をお受けします。
- ・適切な介護予防や地域で自分らしく暮らし続けるための支援を行います。
- ・高齢者がいつまでも安心して暮らし続けられるまちづくりを進めます。
- ・虐待防止や虐待の早期発見、権利擁護の対応を行います。

ご相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

多摩市東部地域包括支援センター

住所：多摩市連光寺1-1-1

電話：042-373-7850

午前9時～午後5時まで

※日曜・祝日・12月29日～1月3日を除く

※来所のご相談の場合は、事前のお電話をお願いいたします

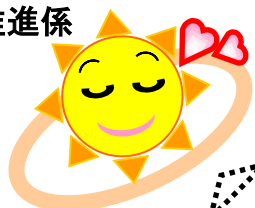


菘和純子 社会福祉士 小金由実 社会福祉士 小田紀子 主任ケアマネジャー

事務局：(社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階

多摩ボランティア・市民活動支援センター内 ☎ 373-5616



馬引沢・諏訪 地域福祉推進委員会だより

発行：馬引沢・諏訪 地域福祉推進委員会 平成28年2月20日

身近な地域の「居場所」に、参加してみませんか？



「ゆったり体操」

- ・東永山複合施設内で月1回開催
- ・社協諏訪支部が実施
- ・どなたでも参加できます！



身近なところに、地域の有志の方々によって立ち上げられた様々な「居場所」があることをご存じでしょうか？

今回の「ささえ愛」では、地域の方が気軽に参加できる、馬引沢・諏訪地域の「居場所」の一部を紹介します。

「居場所」に参加されたいと思われた方は、ご自身に合った「居場所」を近所でお探しいただいたり、近所の仲間と「居場所」づくりを検討されてみてはいかがでしょうか？

「カレーの日」

- ・馬引沢団地自治会集会所で、毎月第2週目水曜日に開催
- ・今年で10年目！老若男女が参加、特に男性の参加者が多い

もくじ

2、3面 馬引沢・諏訪の身近な地域の「居場所」紹介

4面 地域活動紹介、東部地域包括支援センターからのお知らせ

馬引沢・諏訪地域の「居場所」のご紹介

ひまわりの会(ふれあいいきいきサロン)

開催日時 毎月第2木曜日 13:00~15:00
 活動場所 諏訪2丁目 プリア多摩ニュータウン内 個人宅
 参加対象者 諏訪地域周辺住民
 お子様からご高齢の方までどなたでも
 活動内容 茶話会・折り紙・軽い体操
 お様が中心の時は、絵本やおもちゃ、
 わらべ歌、あやとり等



和気あいあい楽しく、ためになる体験談や貴重な情報交換の場になっています。また、ご高齢の方だけでなく、多摩市で一番ベビーカーを見かける団地内で、子育て支援の場所となるようにキッズスペースも準備しています。

諏訪支部のふれあいサロン「茶話会」

開催場所
 1丁目：毎月第3木曜日 永山ハウス（かしのき保育園隣）
 2丁目：毎月第1月曜日 諏訪集会所（諏訪北公園近く）
 4丁目：毎月第4木曜日 諏訪4丁目談話室
 5丁目：毎月第1木曜日 諏訪5丁目集会所（都民銀行近く）
 活動時間 13:30~15:00（参加費：100円）
 参加対象者 どなたでも参加できます
 活動内容 お茶飲み、折り紙、歌等々

社協諏訪支部ボランティアが運営する誰でも自由に参加できるサロンです。申し込みは不要で、参加ご希望の方は直接会場にお越しください。

お茶を飲みながらの談笑が中心ですが、折り紙をしたり、みんなで歌ったりもします。地域での絆づくりに利用してください。



ここに紹介しました「居場所」の実施場所や日時等については、事務局（裏面に記載）までお問い合わせください。また、今回紹介しました「居場所」は一部ですので、近くの「居場所」をお探しの方は、事務局（裏面に記載）までご連絡ください。

馬引沢菊寿会

開催日時 活動項目ごとに、毎日から年1回まで様々です。主に午前中に開催しています。
 活動場所 馬引沢自治会館、馬引沢第三公園・第一公園
 参加対象者 馬引沢菊寿会会員
 活動内容 グランドゴルフ、誕生日会、公園清掃等

馬引沢自治会の活動の一環として活動。健康と生きがいを高める活動としてグランドゴルフ・誕生日会など9種類、社会奉仕活動として3種類を継続して実施しています。目標の達成感や仲間同士の親睦を深めながら、病気とは縁遠い明るい日々が送れるように頑張っています。



健康運動

近づきすぎず離れすぎず、、、の距離感で

開催日時 毎月第1・3木曜 10:00~
 活動場所 グリーンメゾン諏訪集会所（諏訪3丁目）
 参加対象者 グリーンメゾン諏訪の住民
 活動内容 自分のための健康運動

身体のおちこちに不具合を感じ始めると誰もが運動を考えます。10か月前、有志で始めた自分のための健康運動は、内容は未完成のよちよち歩き！これから充実させたいと願っているグループです。“住民同士の輪”の広がりを夢見ています。



諏訪4丁目ふらっとラウンジ

開催日時 毎週 月、金曜日
 13:30~16:30
 活動場所 諏訪4-1-1 談話室
 （第3月曜日は
 諏訪4-2 集会所）
 参加対象者 どなたでも参加できます
 活動内容 ゲーム、おしゃべり、誕生会、茶話会、カラオケ等

平成24年に「諏訪4丁目ふらっとラウンジ運営会」として発足。家庭的な雰囲気ですぐに楽しい一時を過ごしています。第3月曜日にはカラオケ、春は花見や一泊旅行、秋は炭火で焼いたサンマをワイワイおしゃべりしながら美味しく食しています。ぜひ一度皆様もお気軽に“ふらっと”お立ち寄りください！

