

ほほえみネットワーク・愛宕 活動予定

皆さまのご参加、お待ちしております!!

おすすめプロジェクト

- ◆日時：3月16日(土) 11時30分~14時
- ◆会場：あたご第4ブロック集会所
- ◆参加費：200円



「アーケードカフェ」(全6回)(予定)

- ◆日時：5月~10月の第3火曜日 11時30分~14時
- ◆会場：愛宕第一住宅商店街
- ◆参加費：100円



愛宕地区のサロン

サロンは、地域住民の方が運営する地域の身近な居場所です。愛宕地区では、4つのサロンが活動しています。



いきいきサロン和田

場所：和田集会所
 日時：【サロン】
 毎月第4日曜日 10時~13時
 【近トレ(介護予防体操)】
 毎週水曜日 10時~12時
 内容：茶話会、季節ごとの取り組み、他
 ◆参加費…なし

愛宕第一住宅サロン

場所：愛宕第一住宅集会所
 日時：毎週水・土曜日 13時~15時
 内容：茶話会、ストレッチ体操、他
 ◆参加費…なし

あたご村いどばた会

場所：愛宕2丁目住宅管理組合集会所
 日時：毎月第3木曜日 12時~14時
 内容：軽食会、ボランティアの発表、他
 ◆参加費…100円~200円

夢サロン

場所：訪問看護ステーションすみれ
 日時：毎月第1日曜日 14時~16時
 内容：食事会、ゆったり体操、他
 ◆参加費…100円

※平成31年3月1日現在の活動状況です。4月以降、一部、変更が生じる場合があります。

ほほえみ通信 第5号

【発行者】ほほえみネットワーク・愛宕(愛宕地区地域福祉推進委員会)
 【事務局】社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
 地域福祉推進課 まちづくり推進担当
 TEL 042-373-5616 FAX 042-373-6629
<http://www.tamashakyo.jp/machizukuri/index.html>



ほほえみネットワーク・愛宕
イメージキャラクター「ほほえみん」

愛宕の魅力、いっぱい♡



「ほほえみネットワーク・愛宕」でまち歩きをしたり、懇談会の参加者の方の声を伺うと、愛宕には多くの散歩道があり、その道中にはたくさんの自然や眺望、見どころがあります。今回は、散歩道で見つけた愛宕の魅力的な風景を紹介します♪

ロケット公園のロケット



これで見おさめ?!

愛宕2丁目の梅



春はすぐそこまで♪



散歩道で出会った、豊かな動植物!!



※みなさんの知っている見どころがあれば、ぜひ、事務局まで情報提供を♪

ほほえみネットワーク・愛宕の活動報告 (平成30年9月～平成31年1月)

身近な生活課題について知ろう。地域みんなで話し合おう。

認知症講座&懇談会「知って安心！認知症のいろは」を開催しました！

9月は認知症月間です。愛宕4丁目の訪問看護ステーション「は～とふる多摩センター」所長の今井さんを講師にお招きし、認知症講座を開催しました。特に参加者全員で挑戦した認知症予防のための脳トレ（♪ころころきびだんご）では、多いに盛り上がりました。

講座の後は、4つのグループに分かれて、認知症に関することについて、参加者で意見交換を行いました。



平成30年9月28日(金)
愛宕かえで館 参加者 31名

地域交流と健康（健幸）づくりの機会

「まち歩き&りんご狩り」を実施しました！！

昨年度の地域懇談会「あなたの声を聞かせてください」で、要望の多かった「まち歩き&りんご狩り」を、11月16日(金)に開催いたしました。

当日は天候に恵まれ、かえで館を出発。最後に少し急な登り坂のある行程でしたが、その先に待っていたのは、りんご狩りが出来る日向園(日野市百草)。りんごは赤々と熟し、最高のタイミング!! 参加者が思い思いにりんご狩りを楽しみました。

りんご狩りの後は、弁当持参のランチタイム。まち歩き&りんご狩りの感想や、世間話など、参加者同士の交流が活発でした。

これからも、楽しみながら顔見知りを増やす機会として、また健康づくりの機会として、まち歩きを企画しますので、ぜひご参加ください。

①かえで館に集合して



②みんなでまち歩き



③日向園にてりんご狩り



④食事後、みんなで集合写真を撮パチリ！



平成30年11月16日(金) 参加者 29名

身近な人との地域交流の場

愛宕1丁目

「アーケードカフェ」を愛宕第一住宅商店街で開催しました！

- 第1回：平成30年 9月18日(火)
- 第2回：平成30年10月16日(火)
- 第3回：平成30年11月20日(火)

かつて地域の台所であり交流の場だった愛宕第一住宅商店街。「この場所で、もう一度、賑やかに地域交流をしたい」との思いから、アーケードの下でカフェを開催しました。

商店街店舗のご協力もあり、ご近所の皆さんが集う楽しい交流の機会となりました。



平成30年 9月18日(火) 参加者 25名
 平成30年10月16日(火) 参加者 24名
 平成30年11月20日(火) 参加者 20名