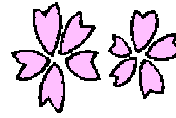


桜ヶ丘まちネット

# さくらの丘だより



桜ヶ丘まちネット会報

## 第12号

平成29年7月

平成29年会計年度もスタートし、早くも3か月が過ぎました。地球環境の変化で不順な気温変化が続いています。「桜ヶ丘まちネット」では、毎週木曜日の午後、集会所で「にここサロン」活動を続けていますが、世代を問わず、たくさんの地域の皆様にご自宅に次ぐ第2の居場所として、気軽にサロンを利用させていただきたいと考えています。これからも、安心なまち、助け合いのまちを目指し、地域でネットワークを組む各活動団体の皆様と、いっしょに、まちづくりを進めてまいります。

盛夏もすぐそこ、皆様方の御健勝をお祈り申し上げ、更なるご協力、ご援助をお願いいたします。

桜ヶ丘まちネット代表 高野昇二



## 平成29年度第1回桜ヶ丘まちネット全体会を開催しました

「誰もが安心して暮らせるまち」の実現をめざして活動を進める桜ヶ丘地域の各団体から、ご報告がありました。全体会から一部を報告します。5月29日(月)参加 17団体 22名

### 自治会・連合会

・春の防災訓練(5/20)参加者110名。

・集会所入り口泥除けの厚みで入所時に危険が生じる。加えて入口へのスロープにも手擦りがない等検討が必要。市に改善を要望している。⇒6/28工事完了。

・自治会報の発行、防災活動、青少協活動やサロン活動への協力などを行っている。

・初夏はカラスの子育て時期で、人を襲うことがある。子どもなど要注意。



### 桜ヶ丘児童館

子育て支援事業と

子育て支援事業を二つの柱として遊びを通しての成長を見守っている。登録者数は900人程になる。最近、ゼロ歳児や赤ちゃん連れの利用も増えている。

防災訓練にも親子で参加してもらいたい。



### 介護予防リーダー

桜ヶ丘地区3名の

リーダーで昨年から体操会を実施。登録会員は80名で常時参加者は20名。年2回体力測定を行い弱い点を認識し、改善を呼びかけている。毎日身体を動かす必要を伝え、指導している。



### 東西桜寿会

老人会への参加の楽しみを共有できるように、体力の把握、移動の困難の有無など個々の体調に留意している。

老人会PR紙の発行、東西桜寿会の合同パンフレットや活動も考慮中。104歳の方も在籍している。認知症の方も安心して活動に参加できるよう配慮していきたい。

集会所に駐車場設置の要望もある。



### 桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」について

多摩市では、自治基本条例の中で「まちづくり」について、地域住民と行政が役割を持ちそれぞれが責任を持って進めていくと定めており、「多摩市地域福祉計画」には「地域福祉推進委員会」を推進していく旨が記載されています。

桜ヶ丘まちネットは、「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」として、地域住民を中心に地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携して「まちづくりを進めていく」ネットワークです。

## スポーツ吹き矢 スポーツ吹き矢を楽しむ会



吹き矢は、近年全国各地域で活発な活動が展開されてきています。それは、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹き矢式呼吸法により、全身を巡る血液の質の向上に役立つからです。更に、吹き矢が的を射た快感と点数の計算も脳の働きに役立ちます。ぜひ一緒にやってみませんか。ご参加お待ちしております。

日時：毎月第4週  
木曜日  
13時30分～  
参加費：200円  
場所：桜ヶ丘集会所

### 「新鮮野菜販売」

場所：桜ヶ丘集会所  
日時：毎週木曜日  
10時半前から11時過ぎまで  
主催：桜ヶ丘連合会



ロータリーの八百屋さんが撤退したあと、「新鮮な野菜が買いたい」という地域の皆様のご要望に応え、市内の農家さん3軒がその日の早朝に獲った新鮮野菜を市価の半値近い価格で販売しています。露地野菜なので季節の旬にあわせた野菜が中心です。



今年は日本中でタケノコの出来が悪かったこともあり、集会所のタケノコに人気集中でした。

また野菜販売を開始して(27年4月から)2年以上経ちますが、時々「知らなかったわ」という方もおいでになります。

皆様、是非一度来てみて新鮮野菜を味わってみては如何ですか。お待ちしております。



### にこにこサロンに お出かけください。

毎週木曜日  
午後1時30分から  
4時30分まで(夏時間)  
参加費：200円  
場所：桜ヶ丘集会所

皆様、お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。お茶とおしゃべりを一緒に！

### 普及啓発講座のお知らせ

10月下旬に、愛生苑の管理栄養士による講演会を予定しています。

**講演内容に即したお食事も用意します。**

詳細は後日お知らせします。ぜひご参加ください。

編集：桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先：多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

電話 042-373-5616

